

Недельное меню / ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 2 по 6 октября 2023

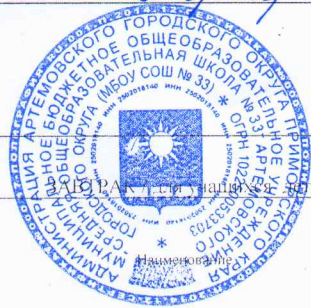


Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					
	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр/	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр/	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр/	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр/	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150/10/15		180/10/15		Чахохбили из филе кур	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		30	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200,00		Напиток из шиповника	200		200	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
ВТОРНИК									
Каша: манная на молоке	250		280		Котлета мясная с соусом	130		150	
Гренка запеченная батон парезной,масло сливочное,сыр/	45/5/10		50/10/15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	30		30	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200,00		Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200,00		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша: Дружба на молоке	250		280		Гуляш из мяса	90		100,00	
Хлеб пшеничный	30		30		Макароны отварные с маслом сливочным	150/10		180/10	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	30		30	
Сыр	15		15		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
ПЯТНИЦА									
Гречка по-купечески с мясом	150		200		Гречка по-купечески с мясом	150		200	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0

Исполнитель

Третникова ЕС

Недельное меню / ЛЬГОВОЕ ПИТАНИЕ

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 2 по 6 октября 2023г.

1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр /				цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр /				цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	Наименование				1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр /	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	
ПОНЕДЕЛЬНИК																		
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром				150/10/15		180/10/15					Суп гороховый с мясом кур				250		250	
Хлеб пшеничный				30		30					Чахохбили из филе кур				90		100	
Напиток из шиповника				200		200					Каша рисовая рассыпчатая				150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности				200		200,00					Хлеб пшеничный				50		50	
											Компот из сухофруктов				200		200	
Стоимость завтрака					85,0					85,0	Стоимость обеда					55,0		
ВТОРНИК																		
Каша: манная на молоке				250		280					Свекольник				250		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /				45/5/10		50/10/15					Котлета мясная с соусом				130		150	
Чай с сахаром, с лимоном				200/5		200/5					Каша гречневая рассыпчатая				150		180	
											Хлеб пшеничный				50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности				200		200,00					Компот из сухофруктов				200		200	
Стоимость завтрака					85,0					85,0	Стоимость обеда					55,0		
СРЕДА																		
Вареники в ассортименте с соусом сливочным				155		175					Суп гречневый с мясом кур				250		250	
Хлеб пшеничный				30		30					Жаркое по домашнему				200		250	
Чай с сахаром				200		200					Хлеб пшеничный				50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности				200		200					Компот из сухофруктов				200		200	
Стоимость завтрака					85,0					85,0	Стоимость обеда					55,0		
ЧЕТВЕРГ																		
Каша Дружба на молоке				250		280					Борщ с мясом кур				250		250	
Хлеб пшеничный				30		30					Гуляш из мяса				90		100	
Чай с сахаром, с лимоном				200/5		200/5					Макароны отварные с маслом сливочным				150		180	
Сыр				15		15					Хлеб пшеничный				50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности				200		200,00					Компот из сухофруктов				200		200	
Стоимость завтрака					85,0					85,0	Стоимость обеда					55,0		
ПЯТНИЦА																		
Гречка по-купечески с мясом				150		200					Суп с морской капустой				250		250	
Хлеб пшеничный				30		30					Беф-строганов				90		100	
Чай с сахаром				200		200					Картофельное пюре				150		180	
											Хлеб пшеничный				50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности				200		200,00					Компот из сухофруктов				200		200	
Стоимость завтрака					85,0					85,0	Стоимость обеда					55,0		

Исполнитель _____ Третиникова ЕС

ШКОЛА

Трапеза

И.П. Третникова Е.С.

День

2 октября 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным.с сыром	150/10/15	292,60	11,84	13,93	29,85	
	хлеб	30	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	85					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным.с сыром	180/10/15	351,12	14,21	16,72	35,82	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	85					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	85					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	85					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25	
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	55					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25	
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	55					



Итого



Утверждено
И.Г.Третьникова Е.С.

День 3 октября 2023г

№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	белки	Жиры	Углеводы	
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	250	191,01	6,02	4,05	33,37	
закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10	242,00	7,16	10,75	29,11	
напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
		Итого	85					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	280	210,11	6,62	4,46	36,71
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15	275,59	8,85	12,29	32,33
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
		Итого	85					
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
		Итого	85					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
		Итого	85					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32
		Итого	55					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32
		Итого	55					

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов										
Завтрак	гор.блюдо		395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155	271,00	19,82	5,08		2,36
	хлеб		1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32
	гор.напи		375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00		9,47
	напиток		385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
				Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюдо		395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10	21,80	5,59		2,60
	хлеб		1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32
	гор.напи		375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00		9,47
				Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов										
Завтрак	гор.блюдо		395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155	271,00	19,82	5,08		2,36
	хлеб		1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32
	гор.напи		375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00		9,47
	напиток		385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
				Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюдо		395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10	21,80	5,59		2,60
	хлеб		1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32
	гор.напи		375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00		9,47
				Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов										
Обед	1 блюдо		101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08		10,60
	2 блюдо		260	Жаркое по домашнему	200	197,50	13,00	10,36		26,20
	хлеб		1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51		32,80
	напиток		388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30		47,26
				Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Обед	1 блюдо		101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08		10,60
	2 блюдо		260	Жаркое по домашнему	250	246,88	16,25	12,95		32,75
	хлеб		1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51		32,80
	напиток		388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30		47,26
				Итого		55				

Трифесу

Школа

День 5 октября 2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ,г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250		183,40	3,30	8,60	23,20
		1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	280		229,25	4,13	10,75	29,00
		1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
		250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
		250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
		250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
		250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				



Утверждено
И.И. Григорьева Е.С.

День 6 октября 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200	305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200	305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	168,45	5,52	4,52	26,45	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	202,14	6,62	5,42	31,74	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		55				