

*Третинникова*

Недельное меню /Льготное питание/  
 Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов  
 с 7 по 10 ноября 2023г.



| ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/ |                                                   |                                            |                                                  |                                          | ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/ |                                                   |                                          |                                                  |                                          |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Наименование                                                       | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/,руб / | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб | Наименование                                                    | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/,руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб |
| <b>ВТОРНИК</b>                                                     |                                                   |                                            |                                                  |                                          |                                                                 |                                                   |                                          |                                                  |                                          |
| Каша: Дружба на молоке                                             | 200                                               |                                            | 250                                              |                                          | Суп гречневый с мясными фрикадельками                           | 250                                               |                                          | 250                                              |                                          |
| Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /            | 45/5/10                                           |                                            | 50/10/15                                         |                                          | Рагу овощное с мясом                                            | 200                                               |                                          | 250                                              |                                          |
| Чай с сахаром,с лимоном                                            | 200/5                                             |                                            | 200/5                                            |                                          | Хлеб пшеничный                                                  | 50                                                |                                          | 50                                               |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                 | 200                                               |                                            |                                                  |                                          | Компот из сухофруктов                                           | 200                                               |                                          | 200                                              |                                          |
| Стоимость завтрака                                                 |                                                   | 85,0                                       |                                                  | 85,0                                     | Стоимость обеда                                                 |                                                   | 55,0                                     |                                                  | 55,0                                     |
| <b>СРЕДА</b>                                                       |                                                   |                                            |                                                  |                                          |                                                                 |                                                   |                                          |                                                  |                                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным                               | 150                                               |                                            | 180                                              |                                          | Борщ с мясом кур                                                | 250                                               |                                          | 250                                              |                                          |
| Тефтели мясные с соусом                                            | 130                                               |                                            | 150                                              |                                          | Беф-строганов                                                   | 90                                                |                                          | 100                                              |                                          |
| Хлеб пшеничный                                                     | 30                                                |                                            | 30                                               |                                          | Гороховое пюре                                                  | 150                                               |                                          | 180                                              |                                          |
| Чай с сахаром                                                      | 200                                               |                                            | 200                                              |                                          | Хлеб пшеничный                                                  | 50                                                |                                          | 50                                               |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                 | 200                                               |                                            |                                                  |                                          | Компот из сухофруктов                                           | 200                                               |                                          | 200                                              |                                          |
| Стоимость завтрака                                                 |                                                   | 85,0                                       |                                                  | 85,0                                     | Стоимость завтрака                                              |                                                   | 55,0                                     |                                                  | 55,0                                     |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                                     |                                                   |                                            |                                                  |                                          |                                                                 |                                                   |                                          |                                                  |                                          |
| Плов с мясом                                                       | 150                                               |                                            | 200                                              |                                          | Суп с сайрой                                                    | 250                                               |                                          | 250                                              |                                          |
| Хлеб пшеничный                                                     | 30                                                |                                            | 30                                               |                                          | Котлета мясная с соусом                                         | 130                                               |                                          | 150                                              |                                          |
| Чай с сахаром,с лимоном                                            | 200/5                                             |                                            | 200/5                                            |                                          | Картофельное пюре                                               | 150                                               |                                          | 180                                              |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                 | 200                                               |                                            |                                                  |                                          | Хлеб пшеничный                                                  | 50                                                |                                          | 50                                               |                                          |
|                                                                    |                                                   |                                            |                                                  |                                          | Компот из сухофруктов                                           | 200                                               |                                          | 200                                              |                                          |
| Стоимость завтрака                                                 |                                                   | 85,0                                       |                                                  | 85,0                                     | Стоимость обеда                                                 |                                                   | 55,0                                     |                                                  | 55,0                                     |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                                                     |                                                   |                                            |                                                  |                                          |                                                                 |                                                   |                                          |                                                  |                                          |
| Суп молочный вермишелевый                                          | 250                                               |                                            | 280                                              |                                          | Суп фасолевый с мясом кур                                       | 250                                               |                                          | 250                                              |                                          |
| Хлеб пшеничный                                                     | 30                                                |                                            | 30                                               |                                          | Гуляш из мяса                                                   | 90                                                |                                          | 100                                              |                                          |
| Масло сливочное                                                    | 15                                                |                                            | 15                                               |                                          | Каша гречневая рассыпчатая                                      | 150                                               |                                          | 180                                              |                                          |
| Сыр                                                                | 15                                                |                                            | 15                                               |                                          | Хлеб пшеничный                                                  | 50                                                |                                          | 50                                               |                                          |
| Чай с сахаром                                                      | 200                                               |                                            | 200                                              |                                          | Компот из сухофруктов                                           | 200                                               |                                          | 200                                              |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                 | 200                                               |                                            |                                                  |                                          |                                                                 |                                                   |                                          |                                                  |                                          |
| Стоимость завтрака                                                 |                                                   | 85,0                                       |                                                  | 85,0                                     | Стоимость обеда                                                 |                                                   | 55,0                                     |                                                  | 55,0                                     |

Исполнитель *Третинникова* Третинникова ЕС

## Недельное меню / ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов  
с 7 по 10 ноября 2023г.

| 1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов |                                                    |                                             |                                                  | 2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов |                                                     |                                                    |                                             |                                                  |                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Наименование                                                                     | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/, руб 6 | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/, руб 6                                      | Наименование                                        | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/, руб 6 | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/, руб 6 |
| <b>ВТОРНИК</b>                                                                   |                                                    |                                             |                                                  |                                                                                  |                                                     |                                                    |                                             |                                                  |                                             |
| Каша: Дружба на молоке                                                           | 200                                                |                                             | 250                                              |                                                                                  | Рагу овощное с мясом                                | 200                                                |                                             | 250                                              |                                             |
| Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /                        | 45/5/10                                            |                                             | 50/10/15                                         |                                                                                  | Хлеб пшеничный                                      | 30                                                 |                                             | 30                                               |                                             |
| Чай с сахаром, с лимоном                                                         | 200/5                                              |                                             | 200/5                                            |                                                                                  | Чай с сахаром, с лимоном                            | 200/5                                              |                                             | 200/5                                            |                                             |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности                              | 200                                                |                                             |                                                  |                                                                                  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200                                                |                                             |                                                  |                                             |
| Стоимость завтрака                                                               |                                                    | 85,0                                        |                                                  | 85,0                                                                             | Стоимость обеда                                     |                                                    | 85,0                                        |                                                  | 85,0                                        |
| <b>СРЕДА</b>                                                                     |                                                    |                                             |                                                  |                                                                                  |                                                     |                                                    |                                             |                                                  |                                             |
| Макароны отварные с маслом сливочным                                             | 150                                                |                                             | 180                                              |                                                                                  | Макароны отварные с маслом сливочным                | 150                                                |                                             | 180                                              |                                             |
| Тефтели мясные с соусом                                                          | 130                                                |                                             | 150                                              |                                                                                  | Тефтели мясные с соусом                             | 130                                                |                                             | 150                                              |                                             |
| Хлеб пшеничный                                                                   | 30                                                 |                                             | 30                                               |                                                                                  | Хлеб пшеничный                                      | 30                                                 |                                             | 30                                               |                                             |
| Чай с сахаром                                                                    | 200                                                |                                             | 200                                              |                                                                                  | Чай с сахаром                                       | 200                                                |                                             | 200                                              |                                             |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности                              | 200                                                |                                             |                                                  |                                                                                  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200                                                |                                             |                                                  |                                             |
| Стоимость завтрака                                                               |                                                    | 85,0                                        |                                                  | 85,0                                                                             | Стоимость завтрака                                  |                                                    | 85,0                                        |                                                  | 85,0                                        |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                                                   |                                                    |                                             |                                                  |                                                                                  |                                                     |                                                    |                                             |                                                  |                                             |
| Плов с мясом                                                                     | 150                                                |                                             | 200                                              |                                                                                  | Плов с мясом                                        | 150                                                |                                             | 200                                              |                                             |
| Хлеб пшеничный                                                                   | 30                                                 |                                             | 30                                               |                                                                                  | Хлеб пшеничный                                      | 30                                                 |                                             | 30                                               |                                             |
| Чай с сахаром, с лимоном                                                         | 200/5                                              |                                             | 200/5                                            |                                                                                  | Компот из сухофруктов                               | 200                                                |                                             | 200                                              |                                             |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности                              | 200                                                |                                             |                                                  |                                                                                  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200                                                |                                             |                                                  |                                             |
| Стоимость завтрака                                                               |                                                    | 85,0                                        |                                                  | 85,0                                                                             | Стоимость завтрака                                  |                                                    | 85,0                                        |                                                  | 85,0                                        |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                                                                   |                                                    |                                             |                                                  |                                                                                  |                                                     |                                                    |                                             |                                                  |                                             |
| Суп молочный вермишелевый                                                        | 250                                                |                                             | 280                                              |                                                                                  | Гуляш из мяса                                       | 90                                                 |                                             | 100                                              |                                             |
| Хлеб пшеничный                                                                   | 30                                                 |                                             | 30                                               |                                                                                  | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150                                                |                                             | 180                                              |                                             |
| Масло сливочное                                                                  | 15                                                 |                                             | 15                                               |                                                                                  | Хлеб пшеничный                                      | 30                                                 |                                             | 30                                               |                                             |
| Сыр                                                                              | 15                                                 |                                             | 15                                               |                                                                                  | Чай с сахаром                                       | 200                                                |                                             | 200                                              |                                             |
| Чай с сахаром                                                                    | 200                                                |                                             | 200                                              |                                                                                  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200                                                |                                             |                                                  |                                             |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности                              | 200                                                |                                             |                                                  |                                                                                  |                                                     |                                                    |                                             |                                                  |                                             |
| Стоимость завтрака                                                               |                                                    | 85,0                                        |                                                  | 85,0                                                                             | Стоимость завтрака                                  |                                                    | 85,0                                        |                                                  | 85,0                                        |

Исполнитель \_\_\_\_\_ Третьникова ЕС

ШКОЛА

День 7 ноября 2023г

| Прием пищи                                                                                                    | Раздел      | № рец. | Блюдо                                               | Выход ,г | Цена | калорийное | Белки | Жиры  | Углеводь |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|-----------------------------------------------------|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | гор.блюдо   | 175    | Каша Дружба на молоке                               | 200      |      | 183,40     | 3,30  | 8,60  | 23,20    |
|                                                                                                               | закуска     | 14     | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/       | 45/5/10  |      | 242,00     | 7,16  | 10,75 | 29,11    |
|                                                                                                               | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                               | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | гор.блюдо   | 175    | Каша Дружба на молоке                               | 250      |      | 229,25     | 4,13  | 10,75 | 29,00    |
|                                                                                                               | закуска     | 14     | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/       | 50/10/15 |      | 275,59     | 8,85  | 12,29 | 32,33    |
|                                                                                                               | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов                                                                              |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                                | 200      |      | 378,00     | 11,68 | 30,06 | 9,00     |
|                                                                                                               | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                               | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                               | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов                                                          |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                                | 250      |      | 472,50     | 14,60 | 37,58 | 11,25    |
|                                                                                                               | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                               | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                                                   |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                          | 1 блюдо     | 104    | Суп гречневый с мясными фрикадельками               | 250      |      | 90,68      | 2,70  | 2,78  | 14,58    |
|                                                                                                               | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                                | 200      |      | 378,00     | 11,68 | 30,06 | 9,00     |
|                                                                                                               | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12    |
|                                                                                                               | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                               |          | 55   |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов                                                  |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                          | 1 блюдо     | 104    | Суп гречневый с мясными фрикадельками               | 250      |      | 90,68      | 2,70  | 2,78  | 14,58    |
|                                                                                                               | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                                | 250      |      | 472,50     | 14,60 | 37,58 | 11,25    |
|                                                                                                               | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12    |
|                                                                                                               | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                               |          | 55   |            |       |       |          |

*Трифеев*

ШКОЛА

День

8 ноября 2023г

| Прием пищи                                                                                            | Раздел    | № рец. | Блюдо                                                | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры  | Углеводь |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|------------------------------------------------------|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов              |           |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                               | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                 | 150      |      | 201,90     | 5,10  | 7,50  | 28,50    |
|                                                                                                       | гор.блюдо | 278    | Тефтели мясные с соусом                              | 130      |      | 115,00     | 11,90 | 4,05  | 7,67     |
|                                                                                                       | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                       | гор.напит | 375    | Чай с сахаром                                        | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                       | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                       |           |        | Итого                                                |          | 85   |            |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 |           |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                               | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                 | 180      |      | 242,28     | 6,12  | 9,00  | 34,20    |
|                                                                                                       | гор.блюдо | 278    | Тефтели мясные с соусом                              | 150      |      | 143,70     | 15,00 | 5,10  | 9,60     |
|                                                                                                       | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                       | гор.напит | 375    | Чай с сахаром                                        | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                       |           |        | Итого                                                |          | 85   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов                                                                      |           |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                               | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                 | 150      |      | 201,90     | 5,10  | 7,50  | 28,50    |
|                                                                                                       | гор.блюдо | 278    | Тефтели мясные с соусом                              | 130      |      | 115,00     | 11,90 | 4,05  | 7,67     |
|                                                                                                       | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                       | гор.напит | 375    | Чай с сахаром                                        | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                       | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                       |           |        | Итого                                                |          | 85   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов                                                  |           |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                               | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                 | 180      |      | 242,28     | 6,12  | 9,00  | 34,20    |
|                                                                                                       | гор.блюдо | 278    | Тефтели мясные с соусом                              | 150      |      | 143,70     | 15,00 | 5,10  | 9,60     |
|                                                                                                       | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                       | гор.напит | 375    | Чай с сахаром                                        | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                       |           |        | Итого                                                |          | 85   |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                                           |           |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                  | 1 блюдо   | 81     | Борщ с мясом кур                                     | 250      |      | 120,50     | 6,25  | 4,50  | 13,75    |
|                                                                                                       | 2 блюдо   | 250    | Беф-строганов                                        | 90       |      | 153,60     | 10,88 | 11,10 | 2,55     |
|                                                                                                       | гарнир    | 131    | Гороховое пюре                                       | 150      |      | 168,45     | 5,52  | 4,52  | 26,45    |
|                                                                                                       | напиток   | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12    |
|                                                                                                       | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                       |           |        | Итого                                                |          | 55   |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов                                          |           |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                  | 1 блюдо   | 81     | Борщ с мясом кур                                     | 250      |      | 120,50     | 6,25  | 4,50  | 13,75    |
|                                                                                                       | 2 блюдо   | 250    | Беф-строганов                                        | 100      |      | 170,66     | 12,09 | 12,34 | 2,84     |
|                                                                                                       | гарнир    | 131    | Гороховое пюре                                       | 180      |      | 202,14     | 6,62  | 5,42  | 31,74    |
|                                                                                                       | напиток   | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12    |
|                                                                                                       | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                       |           |        | Итого                                                |          | 55   |            |       |       |          |

*Трифес*

ШКОЛА

День

9 ноября 2023г

| Прием пищи                                                                                                    | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|------------------------------------------------------|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |             |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом                                         | 150      |      | 377,00     | 20,30 | 17,00 | 35,70    |
|                                                                                                               | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                               | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром, с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                               | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                                |          | 85   |            |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |             |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом                                         | 200      |      | 471,30     | 25,40 | 21,30 | 44,60    |
|                                                                                                               | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                               | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром, с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                                |          | 85   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов                                                                              |             |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом                                         | 150      |      | 377,00     | 20,30 | 17,00 | 35,70    |
|                                                                                                               | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                               | гор.напиток | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12    |
|                                                                                                               | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                                |          | 85   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов                                                          |             |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом                                         | 200      |      | 471,30     | 25,40 | 21,30 | 44,60    |
|                                                                                                               | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                               | гор.напиток | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12    |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                                |          | 85   |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                                                   |             |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                          | 1 блюдо     | 106    | Суп с сайрой                                         | 250      |      | 160,78     | 8,45  | 8,28  | 13,13    |
|                                                                                                               | 2 блюдо     | 268    | Котлета мясная                                       | 80       |      | 230,67     | 9,87  | 17,33 | 8,80     |
|                                                                                                               | 2 блюдо     | 331    | Соус красный основной                                | 50       |      | 23,82      | 0,41  | 1,47  | 2,24     |
|                                                                                                               | гарнир      | 128    | Картофельное пюре                                    | 150      |      | 248,00     | 13,17 | 15,61 | 15,95    |
|                                                                                                               | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12    |
|                                                                                                               | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                                |          | 55   |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов                                                  |             |        |                                                      |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                          | 1 блюдо     | 106    | Суп с сайрой                                         | 250      |      | 160,78     | 8,45  | 8,28  | 13,13    |
|                                                                                                               | 2 блюдо     | 268    | Котлета мясная                                       | 100      |      | 288,34     | 12,34 | 21,66 | 11,00    |
|                                                                                                               | 2 блюдо     | 331    | Соус красный основной                                | 50       |      | 23,82      | 0,41  | 1,47  | 2,24     |
|                                                                                                               | гарнир      | 128    | Картофельное пюре                                    | 180      |      | 131,68     | 3,70  | 2,80  | 22,96    |
|                                                                                                               | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12    |
|                                                                                                               | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                               |             |        | Итого                                                |          | 55   |            |       |       |          |

Трифес

ШКОЛА

День

10 ноября 2023г

| Прием пищи                                                                                                    | Раздел     | № рец. | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | калорийнос | Белки | Жиры  | Углеводь |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|------------------------------------------------------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |            |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | гор.блюдо  | 103    | Суп молочный вермишелевый                            | 250      | 183,40 | 3,30       | 8,60  | 23,20 |          |
|                                                                                                               | закуска    | 14     | Масло сливочное                                      | 15       | 98,58  | 0,15       | 10,80 | 0,20  |          |
|                                                                                                               | закуска    | 15     | Сыр                                                  | 15       | 54,00  | 3,48       | 4,43  | 0,00  |          |
|                                                                                                               | хлеб       | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                               | гор.напито | 375    | Чай с сахаром                                        | 200      | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |          |
| напиток                                                                                                       | 385        |        | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |          |
|                                                                                                               |            |        | Итого                                                |          | 85     |            |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |            |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | гор.блюдо  | 103    | Суп молочный вермишелевый                            | 280      | 229,25 | 4,13       | 10,75 | 29,00 |          |
|                                                                                                               | закуска    | 14     | Масло сливочное                                      | 15       | 98,58  | 0,15       | 10,80 | 0,20  |          |
|                                                                                                               | закуска    | 15     | Сыр                                                  | 15       | 54,00  | 3,48       | 4,43  | 0,00  |          |
|                                                                                                               | хлеб       | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                               | гор.напито | 375    | Чай с сахаром                                        | 200      | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |          |
|                                                                                                               |            |        | Итого                                                |          | 85     |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов                                                                              |            |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | 2 блюдо    | 250    | Гуляш из мяса                                        | 90       | 153,60 | 10,88      | 11,10 | 2,55  |          |
|                                                                                                               | гарнир     | 171    | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150      | 231,86 | 8,90       | 4,10  | 39,84 |          |
|                                                                                                               | гор.напито | 375    | Чай с сахаром                                        | 200      | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |          |
|                                                                                                               | хлеб       | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                               | напиток    | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |          |
|                                                                                                               |            |        | Итого                                                |          | 85     |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов                                                          |            |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                       | 2 блюдо    | 250    | Гуляш из мяса                                        | 100      | 170,66 | 12,09      | 12,34 | 2,84  |          |
|                                                                                                               | гарнир     | 171    | Каша гречневая рассыпчатая                           | 180      | 278,23 | 10,68      | 4,92  | 47,81 |          |
|                                                                                                               | гор.напито | 375    | Чай с сахаром                                        | 200      | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |          |
|                                                                                                               | хлеб       | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                               |            |        |                                                      | Итого    |        | 85         |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                                                   |            |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                          | 1 блюдо    | 119    | Суп фасолевый с мясом кур                            | 250      | 144,43 | 4,90       | 5,33  | 19,23 |          |
|                                                                                                               | 2 блюдо    | 250    | Гуляш из мяса                                        | 90       | 153,60 | 10,88      | 11,10 | 2,55  |          |
|                                                                                                               | гарнир     | 171    | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150      | 231,86 | 8,90       | 4,10  | 39,84 |          |
|                                                                                                               | напиток    | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      | 196,38 | 1,16       | 0,30  | 37,12 |          |
|                                                                                                               | хлеб       | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       | 155,87 | 5,27       | 0,67  | 32,20 |          |
|                                                                                                               |            |        | Итого                                                |          | 55     |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов                                                  |            |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                          | 1 блюдо    | 119    | Суп фасолевый с мясом кур                            | 250      | 144,43 | 4,90       | 5,33  | 19,23 |          |
|                                                                                                               | 2 блюдо    | 250    | Гуляш из мяса                                        | 100      | 170,66 | 12,09      | 12,34 | 2,84  |          |
|                                                                                                               | гарнир     | 171    | Каша гречневая рассыпчатая                           | 180      | 278,23 | 10,68      | 4,92  | 47,81 |          |
|                                                                                                               | напиток    | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      | 196,38 | 1,16       | 0,30  | 37,12 |          |
|                                                                                                               | хлеб       | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       | 155,87 | 5,27       | 0,67  | 32,20 |          |
|                                                                                                               |            |        | Итого                                                |          | 55     |            |       |       |          |