



Недельное меню / ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
 Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
 с 10 по 12 мая, 2023г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет, руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/ выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет, руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет, руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/ выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет, руб
СРЕДА 10 мая									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Тефтели мясные с соусом	130		150		Тефтели мясные с соусом	130		150	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость завтрака		85,0		85,0
ЧЕТВЕРГ 11 мая									
Плов с мясом	150		200		Плов с мясом	150		200	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость завтрака		85,0		85,0
ПЯТНИЦА 12 мая									
Суп молочный вермишелевый	250		280		Гуляш из мяса	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Масло сливочное	15		15		Хлеб пшеничный	30		30	
Сыр	15		15		Чай с сахаром	200		200	
Кондитерское изделие			35						
Чай с сахаром	200		200						
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость завтрака		85,0		85,0

Исполнитель _____ Третникова ЕС

Недельное меню /Льготное питание/
Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 10 по 12 мая 2023г.

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/

ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /

Наименование	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./		цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./		Наименование	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб		цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	
	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб		1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб
СРЕДА 10 мая									
Макарони отварные с маслом сливочным	150		180		Борщ с мясом кур	250		250	
Тефтели мясные с соусом	130		150		Беф-строганов	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Гороховое пюре	150		180	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость завтрака		55,0		55,0
ЧЕТВЕРГ 11 мая									
Плов с мясом	150		200		Суп с сайрой	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Котлета мясная с соусом	130		150	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Картофельное пюре	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Хлеб пшеничный	50		50	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		55,0		55,0
ПЯТНИЦА 12 мая									
Суп молочный вермишелевый	250		280		Суп фасолевый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Гуляш из мяса	90		100	
Масло сливочное	15		15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Сыр	15		15		Хлеб пшеничный	50		50	
Кондитерское изделие			30		Компот из сухофруктов	200		200	
Чай с сахаром	200		200						
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		55,0		55,0

Исполнитель  Третникова ЕС

Григорьев

ИП Греникова Е.С.

ШКОЛА

День

10 мая 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводь
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		85			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		85			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	131	Гороховое пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		55			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	131	Гороховое пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого		55			

ШКОЛА

День 11 мая 2023г

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150		377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200		471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого		85				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150		377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200		471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
			Итого		85				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов

Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250		160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80		230,67	9,87	17,33	8,80
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50		23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		248,00	13,17	15,61	15,95
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов

Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250		160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	100		288,34	12,34	21,66	11,00
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50		23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	180		131,68	3,70	2,80	22,96
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				

ШКОЛА

День

12 мая 2023г

Прием пищи	Раздел смена	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углево		
для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов											
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	250		183,40	3,30	8,60	23,20		
		14	Масло сливочное	15		98,58	0,15	10,80	0,20		
		15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00		
		1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32		
		375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47		
напиток	гор.напито	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60		
			Итого		85						
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов											
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	280		229,25	4,13	10,75	29,00		
		14	Масло сливочное	15		98,58	0,15	10,80	0,20		
		15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00		
		15	Кондитерское изделие	30		82,90	1,70	2,26	13,94		
		1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32		
		375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47		
			Итого		85						
2 смена для учащихся 1-4 классов											
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55		
		гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84	
				гор.напито	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00
		напиток	гор.напито	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
				385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85						
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов											
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84		
		гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81	
				гор.напито	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00
		напиток	гор.напито	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
					Итого		85				
		Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23		
		250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55		
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84		
			напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	напиток	гор.напито	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20	
				Итого		55					
	Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23		
		250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84		
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81		
			напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	напиток	гор.напито	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20	
				Итого		55					