

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 13 по 17 марта 2023г.

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /				ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /					
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб
ПОНЕДЕЛЬНИК 13 марта									
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	.150/10/15		.180/10/15		Суп гороховый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Чахохбили из филе кур	90		100	
Масло сливочное	10		10		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Фрукт	1 шт		1 шт		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Стоимость обеда		55,0		55,0
ВТОРНИК 14 марта									
Каша: манная на молоке	250		280		Суп с клецками	250		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10		50/10/15		Котлета мясная с соусом	130		150	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
					Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		55,0		55,0
СРЕДА 15 марта									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175		Суп гречневый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Жаркое по домашнему	200		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Кондитерское изделие			30		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200								
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		55,0		55,0
ЧЕТВЕРГ 16 марта									
Каша: Дружба на молоке	250		280		Борщ с мясом кур	250		250	
Блины с джемом	60		60		Гуляш из мяса	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		55,0		55,0
ПЯТНИЦА 17 марта									
Гречка по-купечески с мясом	150		200		Суп с морской капустой	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Беф-строганов	90		100	
Чай с сахаром	200		200		Картофельное пюре	150		180	
					Хлеб пшеничный	50		50	
Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок" мдж 2,5%	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		55,0		55,0

Исполнитель Третьникова ЕС

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 13 по 17 марта 2023г.



Наименование	1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов			2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов		
	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./
ПОНЕДЕЛЬНИК 13 марта						
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	.150/10/15		.180/10/15		Чахохбили из филе кур	90 100
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая	150 180
Масло сливочное	10		10		Хлеб пшеничный	30 30
Напиток из шиповника	200		200		Напиток из шиповника	200 200
Фрукт	1 шт		1 шт			
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда	85,0 85,0
ВТОРНИК 14 марта						
Каша: манная на молоке	250		280		Котлета мясная с соусом	130 150
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10		50/10/15		Каша гречневая рассыпчатая	150 180
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Хлеб пшеничный	30 30
					Чай с сахаром, с лимоном	.200/5 .200/5
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда	85,0 85,0
СРЕДА 15 марта						
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155 175
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30 30
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200 200
Кондитерское изделие			30		Кондитерское изделие	
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда	85,0 85,0
ЧЕТВЕРГ 16 марта						
Каша: Дружба на молоке	250		280		Гуляш из мяса	90 100,00
Блины с джемом	60		60		Макароны отварные с маслом сливочным	.150/10 .180/10
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30 30
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Компот из сухофруктов	200 200
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда	85,0 85,0
ПЯТНИЦА 17 марта						
Гречка по-купечески с мясом	150		200		Гречка по-купечески с мясом	150 200
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30 30
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200 200
Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок" мдж 2,5%	200				Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок" мдж 2,5%	200
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда	85,0 85,0

Исполнитель _____ Третишникова ЕС

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийно	Белки	Жиры	Углевод	
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов											
Завтрак	гор.блюдо	204		Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150/10/15	292,60	11,84	13,93		29,85	
	хлеб	1		Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32	
	закуска	14		Масло сливочное	10	65,72	0,10	7,20		0,13	
	гор.напит	388		Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20	
	закуска	72		Фрукт	1шт	44,00	0,40	0,40		9,80	
	напиток	385		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60	
				Итого		85					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов											
Завтрак	гарнир	204		Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	180/10/15	351,12	14,21	16,72		35,82	
	хлеб	1		Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32	
	закуска	14		Масло сливочное	10	65,72	0,10	7,20		0,13	
	гор.напит	388		Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20	
	закуска	72		Фрукт	1шт	44,00	0,40	0,40		9,80	
					Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов											
Завтрак	2 блюдо	299		Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64		3,26	
	гарнир	171		Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42		36,67	
	гор.напит	388		Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20	
	хлеб	1		Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67		32,20	
	напиток	385		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60	
					Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов											
Завтрак	2 блюдо	299		Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71		3,63	
	гарнир	171		Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50		44,00	
	гор.напит	388		Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20	
	хлеб	1		Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67		32,20	
					Итого		85				
	Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов										
Обед	1 блюдо	102		Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25		17,25	
	2 блюдо	299		Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64		3,26	
	гарнир	171		Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42		36,67	
	напиток	388		Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30		47,26	
	хлеб	1		Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67		32,20	
					Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов											
Обед	1 блюдо	102		Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25		17,25	
	2 блюдо	299		Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71		3,63	
	гарнир	171		Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50		44,00	
	напиток	388		Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30		47,26	
	хлеб	1		Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67		32,20	
					Итого		55				

День 14 марта 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов										
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	250		191,01	6,02	4,05	33,37	
			Гренка запеченная /батон,масло	45/5/10		242,00	7,16	10,75	29,11	
	закуска	14	сливочное,сыр/							
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	280		210,11	6,62	4,46	36,71	
			Гренка запеченная /батон,масло	50/10/15		275,59	8,85	12,29	32,33	
	закуска	14	сливочное,сыр/							
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87	
				Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов										
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130		254,49	10,28	18,80	11,04	
			гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов										
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150		312,16	12,75	23,13	13,24	
			гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
				Итого		85				
	Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	118	Суп с клецками	250		104,75	2,69	2,84	17,14	
			2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130		254,49	10,28	18,80
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		93,52	3,16	0,40	19,32	
				Итого		55				
	Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	118	Суп с клецками	250		104,75	2,69	2,84	17,14	
			2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150		312,16	12,75	23,13
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		93,52	3,16	0,40	19,32	
				Итого		55				

День 15 марта 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155		271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		85			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175		298,10	21,80	5,59	2,60
	сладкое	15	Кондитерское изделие	30		82,90	1,70	2,26	13,94
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		85			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155		271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
				Итого		85			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175		298,10	21,80	5,59	2,60
	сладкое	15	Кондитерское изделие	30		82,90	1,70	2,26	13,94
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		85			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250		122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200		197,50	13,00	10,36	26,20
	хлеб	1	Хлеб	50		154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
				Итого		55			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250		122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250		246,88	16,25	12,95	32,75
	хлеб	1	Хлеб	50		154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
				Итого		55			

ШКОЛА

День 16 марта 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250		183,40	3,30	8,60	23,20
	гор.блюдо	452	Блины с джемом	60		172,00	8,54	6,22	20,35
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	280		229,25	4,13	10,75	29,00
	гор.блюдо	452	Блины с джемом	60		172,00	8,54	6,22	20,35
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
				Итого		85			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		85			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				

День 17 марта 2023г

Ирием пици	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150		229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
гор.напиток	375	Чай с сахаром	200			40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	251	Напиток кисломолочный йогуртнй с сахаром "Снежок" мдж 2,5%	200	20	88,50	4,35	4,80	6,00
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200		305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
гор.напиток	375	Чай с сахаром	200			40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150		229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
гор.напиток	375	Чай с сахаром	200			40,00	0,53	0,00	9,47
напиток	251	Напиток кисломолочный йогуртнй с сахаром "Снежок" мдж 2,5%	200	20	88,50	4,35	4,80	6,00	
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200		305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
гор.напиток	375	Чай с сахаром	200			40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250		75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
гарнир	128	Картофельное пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45	
напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250		75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
гарнир	128	Картофельное пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74	
напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		55				