

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов  
с 13 по 17 ноября 2023г.

| ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов / |                                                  |                                           |                                                 | ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов / |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Наименование                                                        | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб / | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб                         | Наименование                         | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                                                  |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром                        | .150/10/15                                       |                                           | .180/10/15                                      |                                                                  | Суп гороховый с мясом кур            | 250                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 30                                               |                                           | 30                                              |                                                                  | Чахохбили из филе кур                | 90                                               |                                         | 100                                             |                                          |
| Напиток из шиповника                                                | 200                                              |                                           | 200                                             |                                                                  | Каша рисовая рассыпчатая             | 150                                              |                                         | 180                                             |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                  | 200                                              |                                           | 200,00                                          |                                                                  | Хлеб пшеничный                       | 50                                               |                                         | 50                                              |                                          |
|                                                                     |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  | Компот из сухофруктов                | 200                                              |                                         | 200                                             |                                          |
| Стоимость завтрака                                                  |                                                  | 85,0                                      |                                                 | 85,0                                                             | Стоимость обеда                      |                                                  | 55,0                                    |                                                 | 55,0                                     |
| <b>ВТОРНИК</b>                                                      |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
| Каша: манная на молоке                                              | 250                                              |                                           | 280                                             |                                                                  | Свекольник                           | 250                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /             | 45/5/10                                          |                                           | 50/10/15                                        |                                                                  | Котлета мясная с соусом              | 130                                              |                                         | 150                                             |                                          |
| Чай с сахаром, с лимоном                                            | .200/5                                           |                                           | .200/5                                          |                                                                  | Каша гречневая рассыпчатая           | 150                                              |                                         | 180                                             |                                          |
|                                                                     |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  | Хлеб пшеничный                       | 50                                               |                                         | 50                                              |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                  | 200                                              |                                           | 200,00                                          |                                                                  | Компот из сухофруктов                | 200                                              |                                         | 200                                             |                                          |
| Стоимость завтрака                                                  |                                                  | 85,0                                      |                                                 | 85,0                                                             | Стоимость обеда                      |                                                  | 55,0                                    |                                                 | 55,0                                     |
| <b>СРЕДА</b>                                                        |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
| Вареники в ассортименте с соусом сливочным                          | 155                                              |                                           | 175                                             |                                                                  | Суп гречневыйс мясом кур             | 250                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 30                                               |                                           | 30                                              |                                                                  | Жаркое по домашнему                  | 200                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Чай с сахаром                                                       | 200                                              |                                           | 200                                             |                                                                  | Хлеб пшеничный                       | 50                                               |                                         | 50                                              |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                  | 200                                              |                                           | 200                                             |                                                                  | Компот из сухофруктов                | 200                                              |                                         | 200                                             |                                          |
| Стоимость завтрака                                                  |                                                  | 85,0                                      |                                                 | 85,0                                                             | Стоимость обеда                      |                                                  | 55,0                                    |                                                 | 55,0                                     |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                                      |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
| Каша: Дружба на молоке                                              | 250                                              |                                           | 280                                             |                                                                  | Борщ с мясом кур                     | 250                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 30                                               |                                           | 30                                              |                                                                  | Гуляш из мяса                        | 90                                               |                                         | 100                                             |                                          |
| Чай с сахаром, с лимоном                                            | .200/5                                           |                                           | .200/5                                          |                                                                  | Макароны отварные с маслом сливочным | 150                                              |                                         | 180                                             |                                          |
| Сыр                                                                 | 15                                               |                                           | 15                                              |                                                                  | Хлеб пшеничный                       | 50                                               |                                         | 50                                              |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                  | 200                                              |                                           | 200,00                                          |                                                                  | Компот из сухофруктов                | 200                                              |                                         | 200                                             |                                          |
| Стоимость завтрака                                                  |                                                  | 85,0                                      |                                                 | 85,0                                                             | Стоимость обеда                      |                                                  | 55,0                                    |                                                 | 55,0                                     |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                                                      |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
| Гречка по-купечески с мясом                                         | 150                                              |                                           | 200                                             |                                                                  | Суп с морской капустой               | 250                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 30                                               |                                           | 30                                              |                                                                  | Беф-строганов                        | 90                                               |                                         | 100                                             |                                          |
| Чай с сахаром                                                       | 200                                              |                                           | 200                                             |                                                                  | Картофельное пюре                    | 150                                              |                                         | 180                                             |                                          |
|                                                                     |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  | Хлеб пшеничный                       | 50                                               |                                         | 50                                              |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                  | 200                                              |                                           | 200,00                                          |                                                                  | Компот из сухофруктов                | 200                                              |                                         | 200                                             |                                          |
| Стоимость завтрака                                                  |                                                  | 85,0                                      |                                                 | 85,0                                                             | Стоимость обеда                      |                                                  | 55,0                                    |                                                 | 55,0                                     |

Исполнитель

Третникова ЕС

## Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов  
с 13 по 17 ноября 2023г.

| Наименование                                            | 1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов |                                         | 2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов |                                                        |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                                                         | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./                                 | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./                                  | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб               |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                                      |                                                                                  |                                         |                                                                                  |                                                        |
| Макаронны отварные с маслом сливочным,с сыром           | .150/10/15                                                                       |                                         | .180/10/15                                                                       | Чахохбили из филе кур 90 100                           |
| Хлеб пшеничный                                          | 30                                                                               |                                         | 30                                                                               | Каша рисовая рассыпчатая 150 180                       |
| Напиток из шиповника                                    | 200                                                                              |                                         | 200                                                                              | Хлеб пшеничный 30 30                                   |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности      | 200                                                                              |                                         | 200,00                                                                           | Напиток из шиповника 200 200                           |
|                                                         |                                                                                  |                                         |                                                                                  | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности 200 |
| Стоимость завтрака                                      |                                                                                  | 85,0                                    | 85,0                                                                             | Стоимость обеда 85,0 85,0                              |
| <b>ВТОРНИК</b>                                          |                                                                                  |                                         |                                                                                  |                                                        |
| Каша: манная на молоке                                  | 250                                                                              |                                         | 280                                                                              | Котлета мясная с соусом 130 150                        |
| Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр / | 45/5/10                                                                          |                                         | 50/10/15                                                                         | Каша гречневая рассыпчатая 150 180                     |
| Чай с сахаром, с лимоном                                | .200/5                                                                           |                                         | .200/5                                                                           | Хлеб пшеничный 30 30                                   |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности      | 200                                                                              |                                         | 200,00                                                                           | Чай с сахаром, с лимоном .200/5 .200/5                 |
|                                                         |                                                                                  |                                         |                                                                                  | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности 200 |
| Стоимость завтрака                                      |                                                                                  | 85,0                                    | 85,0                                                                             | Стоимость обеда 85,0 85,0                              |
| <b>СРЕДА</b>                                            |                                                                                  |                                         |                                                                                  |                                                        |
| Вареники в ассортименте с соусом сливочным              | 155                                                                              |                                         | 175                                                                              | Вареники в ассортименте с соусом сливочным 155 175     |
| Хлеб пшеничный                                          | 30                                                                               |                                         | 30                                                                               | Хлеб пшеничный 30 30                                   |
| Чай с сахаром                                           | 200                                                                              |                                         | 200                                                                              | Чай с сахаром 200 200                                  |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности      | 200                                                                              |                                         | 200,00                                                                           | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности 200 |
| Стоимость завтрака                                      |                                                                                  | 85,0                                    | 85,0                                                                             | Стоимость обеда 85,0 85,0                              |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                          |                                                                                  |                                         |                                                                                  |                                                        |
| Каша: Дружба на молоке                                  | 250                                                                              |                                         | 280                                                                              | Гуляш из мяса 90 100,00                                |
| Хлеб пшеничный                                          | 30                                                                               |                                         | 30                                                                               | Макаронны отварные с маслом сливочным .150/10 .180/10  |
| Чай с сахаром, с лимоном                                | .200/5                                                                           |                                         | .200/5                                                                           | Хлеб пшеничный 30 30                                   |
| Сыр                                                     | 15                                                                               |                                         | 15                                                                               | Компот из сухофруктов 200 200                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности      | 200                                                                              |                                         | 200                                                                              | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности 200 |
| Стоимость завтрака                                      |                                                                                  | 85,0                                    | 85,0                                                                             | Стоимость обеда 85,0 85,0                              |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                                          |                                                                                  |                                         |                                                                                  |                                                        |
| Гречка по-купечески с мясом                             | 150                                                                              |                                         | 200                                                                              | Гречка по-купечески с мясом 150 200                    |
| Хлеб пшеничный                                          | 30                                                                               |                                         | 30                                                                               | Хлеб пшеничный 30 30                                   |
| Чай с сахаром                                           | 200                                                                              |                                         | 200                                                                              | Чай с сахаром 200 200                                  |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности      | 200                                                                              |                                         | 200                                                                              | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности 200 |
| Стоимость завтрака                                      |                                                                                  | 85,0                                    | 85,0                                                                             | Стоимость обеда 85,0 85,0                              |

Исполнитель  Третьникова ЕС

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов  
с 13 по 17 ноября 2023г.

| ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов / |                                                  |                                           |                                                 | ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов / |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Наименование                                                        | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб / | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб                         | Наименование                         | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                                                  |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
| Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром                        | .150/10/15                                       |                                           | .180/10/15                                      |                                                                  | Суп гороховый с мясом кур            | 250                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 30                                               |                                           | 30                                              |                                                                  | Чахохбили из филе кур                | 90                                               |                                         | 100                                             |                                          |
| Напиток из шиповника                                                | 200                                              |                                           | 200                                             |                                                                  | Каша рисовая рассыпчатая             | 150                                              |                                         | 180                                             |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                  | 200                                              |                                           | 200,00                                          |                                                                  | Хлеб пшеничный                       | 50                                               |                                         | 50                                              |                                          |
|                                                                     |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  | Компот из сухофруктов                | 200                                              |                                         | 200                                             |                                          |
| Стоимость завтрака                                                  |                                                  | 85,0                                      |                                                 | 85,0                                                             | Стоимость обеда                      |                                                  | 55,0                                    |                                                 | 55,0                                     |
| <b>ВТОРНИК</b>                                                      |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
| Каша: манная на молоке                                              | 250                                              |                                           | 280                                             |                                                                  | Свекольник                           | 250                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /             | 45/5/10                                          |                                           | 50/10/15                                        |                                                                  | Котлета мясная с соусом              | 130                                              |                                         | 150                                             |                                          |
| Чай с сахаром, с лимоном                                            | .200/5                                           |                                           | .200/5                                          |                                                                  | Каша гречневая рассыпчатая           | 150                                              |                                         | 180                                             |                                          |
|                                                                     |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  | Хлеб пшеничный                       | 50                                               |                                         | 50                                              |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                  | 200                                              |                                           | 200,00                                          |                                                                  | Компот из сухофруктов                | 200                                              |                                         | 200                                             |                                          |
| Стоимость завтрака                                                  |                                                  | 85,0                                      |                                                 | 85,0                                                             | Стоимость обеда                      |                                                  | 55,0                                    |                                                 | 55,0                                     |
| <b>СРЕДА</b>                                                        |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
| Вареники в ассортименте с соусом сливочным                          | 155                                              |                                           | 175                                             |                                                                  | Суп гречневыйс мясом кур             | 250                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 30                                               |                                           | 30                                              |                                                                  | Жаркое по домашнему                  | 200                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Чай с сахаром                                                       | 200                                              |                                           | 200                                             |                                                                  | Хлеб пшеничный                       | 50                                               |                                         | 50                                              |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                  | 200                                              |                                           | 200                                             |                                                                  | Компот из сухофруктов                | 200                                              |                                         | 200                                             |                                          |
| Стоимость завтрака                                                  |                                                  | 85,0                                      |                                                 | 85,0                                                             | Стоимость обеда                      |                                                  | 55,0                                    |                                                 | 55,0                                     |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                                                      |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
| Каша: Дружба на молоке                                              | 250                                              |                                           | 280                                             |                                                                  | Борщ с мясом кур                     | 250                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 30                                               |                                           | 30                                              |                                                                  | Гуляш из мяса                        | 90                                               |                                         | 100                                             |                                          |
| Чай с сахаром, с лимоном                                            | .200/5                                           |                                           | .200/5                                          |                                                                  | Макароны отварные с маслом сливочным | 150                                              |                                         | 180                                             |                                          |
| Сыр                                                                 | 15                                               |                                           | 15                                              |                                                                  | Хлеб пшеничный                       | 50                                               |                                         | 50                                              |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                  | 200                                              |                                           | 200,00                                          |                                                                  | Компот из сухофруктов                | 200                                              |                                         | 200                                             |                                          |
| Стоимость завтрака                                                  |                                                  | 85,0                                      |                                                 | 85,0                                                             | Стоимость обеда                      |                                                  | 55,0                                    |                                                 | 55,0                                     |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                                                      |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  |                                      |                                                  |                                         |                                                 |                                          |
| Гречка по-купечески с мясом                                         | 150                                              |                                           | 200                                             |                                                                  | Суп с морской капустой               | 250                                              |                                         | 250                                             |                                          |
| Хлеб пшеничный                                                      | 30                                               |                                           | 30                                              |                                                                  | Беф-строганов                        | 90                                               |                                         | 100                                             |                                          |
| Чай с сахаром                                                       | 200                                              |                                           | 200                                             |                                                                  | Картофельное пюре                    | 150                                              |                                         | 180                                             |                                          |
|                                                                     |                                                  |                                           |                                                 |                                                                  | Хлеб пшеничный                       | 50                                               |                                         | 50                                              |                                          |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности                  | 200                                              |                                           | 200,00                                          |                                                                  | Компот из сухофруктов                | 200                                              |                                         | 200                                             |                                          |
| Стоимость завтрака                                                  |                                                  | 85,0                                      |                                                 | 85,0                                                             | Стоимость обеда                      |                                                  | 55,0                                    |                                                 | 55,0                                     |

Исполнитель

Третиникова ЕС

ШКОЛА

День

13 ноября 2023г

| Прием пищи                                                                                                          | Раздел    | № рец. | Блюдо                                               | Выход, г  | Цена | калорийнос | Белки | Жиры  | Углевод |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------------------------------|-----------|------|------------|-------|-------|---------|
| <b>1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов</b>                      |           |        |                                                     |           |      |            |       |       |         |
| Завтрак                                                                                                             | гор.блюдо | 204    | Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром       | 150/10/15 |      | 292,60     | 11,84 | 13,93 | 29,85   |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|                                                                                                                     | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80      | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|                                                                                                                     | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |           | 85   |            |       |       |         |
| <b>1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов</b> |           |        |                                                     |           |      |            |       |       |         |
| Завтрак                                                                                                             | гарнир    | 204    | Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром       | 180/10/15 |      | 351,12     | 14,21 | 16,72 | 35,82   |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|                                                                                                                     | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80      | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|                                                                                                                     | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |           | 85   |            |       |       |         |
| <b>2 смена для учащихся 1-4 классов</b>                                                                             |           |        |                                                     |           |      |            |       |       |         |
| Завтрак                                                                                                             | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 90        |      | 151,54     | 12,94 | 9,64  | 3,26    |
|                                                                                                                     | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 150       |      | 210,11     | 3,67  | 5,42  | 36,67   |
|                                                                                                                     | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80      | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|                                                                                                                     | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |           | 85   |            |       |       |         |
| <b>2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов</b>                                                         |           |        |                                                     |           |      |            |       |       |         |
| Завтрак                                                                                                             | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 100       |      | 168,38     | 14,38 | 10,71 | 3,63    |
|                                                                                                                     | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 180       |      | 252,13     | 4,40  | 6,50  | 44,00   |
|                                                                                                                     | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80      | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|                                                                                                                     | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |           | 85   |            |       |       |         |
| <b>Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов</b>                                                  |           |        |                                                     |           |      |            |       |       |         |
| Обед                                                                                                                | 1 блюдо   | 102    | Суп гороховый с мясом кур                           | 250       |      | 128,25     | 7,50  | 3,25  | 17,25   |
|                                                                                                                     | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 90        |      | 151,54     | 12,94 | 9,64  | 3,26    |
|                                                                                                                     | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 150       |      | 210,11     | 3,67  | 5,42  | 36,67   |
|                                                                                                                     | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200       |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26   |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50        |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |           | 55   |            |       |       |         |
| <b>Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов</b>                                                 |           |        |                                                     |           |      |            |       |       |         |
| Обед                                                                                                                | 1 блюдо   | 102    | Суп гороховый с мясом кур                           | 250       |      | 128,25     | 7,50  | 3,25  | 17,25   |
|                                                                                                                     | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 100       |      | 168,38     | 14,38 | 10,71 | 3,63    |
|                                                                                                                     | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 180       |      | 252,13     | 4,40  | 6,50  | 44,00   |
|                                                                                                                     | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200       |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26   |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50        |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |           | 55   |            |       |       |         |

ШКОЛА

День 14 ноября 2023г

| Прием пищи                                                                                                   | Раздел    | № рец. | Блюдо                                              | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------------------------------------------------|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |           |        |                                                    |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | гор.блюдо | 181    | Каша: манная на молоке                             | 250      |      | 191,01     | 6,02  | 4,05  | 33,37    |
|                                                                                                              | закуска   | 14     | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/      | 45/5/10  |      | 242,00     | 7,16  | 10,75 | 29,11    |
|                                                                                                              | напиток   | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                              | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                              |           |        | Итого                                              |          | 85   |            |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |           |        |                                                    |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | гор.блюдо | 181    | Каша: манная на молоке                             | 280      |      | 210,11     | 6,62  | 4,46  | 36,71    |
|                                                                                                              | закуска   | 14     | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/      | 50/10/15 |      | 275,59     | 8,85  | 12,29 | 32,33    |
|                                                                                                              | напиток   | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                              |           |        | Итого                                              |          | 85   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов                                                                             |           |        |                                                    |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | 2 блюдо   | 268    | Котлета мясная с соусом                            | 130      |      | 254,49     | 10,28 | 18,80 | 11,04    |
|                                                                                                              | гарнир    | 171    | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150      |      | 231,86     | 8,90  | 4,10  | 39,84    |
|                                                                                                              | напиток   | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                              | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                     | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                              |           |        | Итого                                              |          | 85   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов                                                         |           |        |                                                    |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | 2 блюдо   | 268    | Котлета мясная с соусом                            | 150      |      | 312,16     | 12,75 | 23,13 | 13,24    |
|                                                                                                              | гарнир    | 171    | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180      |      | 278,23     | 10,68 | 4,92  | 47,81    |
|                                                                                                              | напиток   | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                              | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                     | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              |           |        | Итого                                              |          | 85   |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                                                  |           |        |                                                    |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                         | 1 блюдо   | 88     | Свекольник                                         | 250      |      | 120,50     | 6,25  | 4,50  | 13,75    |
|                                                                                                              | 2 блюдо   | 268    | Котлета мясная с соусом                            | 130      |      | 254,49     | 10,28 | 18,80 | 11,04    |
|                                                                                                              | гарнир    | 171    | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150      |      | 231,86     | 8,90  | 4,10  | 39,84    |
|                                                                                                              | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                              | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|                                                                                                              | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                     | 50       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              |           |        | Итого                                              |          | 55   |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов                                                 |           |        |                                                    |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                         | 1 блюдо   | 88     | Свекольник                                         | 250      |      | 120,50     | 6,25  | 4,50  | 13,75    |
|                                                                                                              | 2 блюдо   | 268    | Котлета мясная с соусом                            | 150      |      | 312,16     | 12,75 | 23,13 | 13,24    |
|                                                                                                              | гарнир    | 171    | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180      |      | 278,23     | 10,68 | 4,92  | 47,81    |
|                                                                                                              | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                              | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|                                                                                                              | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                     | 50       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              |           |        | Итого                                              |          | 55   |            |       |       |          |

| Прием пищи                                                                                                          | Раздел    | № рец. | Блюдо                                               | Выход ,г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры  | Углеводи |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------------------------------|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| <b>1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов</b>                      |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                             | гор.блюдо | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | 155      |      | 271,00     | 19,82 | 5,08  | 2,36     |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                                     | гор.напи  | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                                     | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| <b>1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов</b> |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                             | гор.блюдо | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | 175      |      | 298,10     | 21,80 | 5,59  | 2,60     |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                                     | гор.напи  | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| <b>2 смена для учащихся 1-4 классов</b>                                                                             |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                             | гор.блюдо | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | 155      |      | 271,00     | 19,82 | 5,08  | 2,36     |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                                     | гор.напи  | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                                     | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| <b>2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов</b>                                                         |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                             | гор.блюдо | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | 175      |      | 298,10     | 21,80 | 5,59  | 2,60     |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                                     | гор.напи  | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| <b>Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов</b>                                                  |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                                | 1 блюдо   | 101    | Суп гречневый с мясом кур                           | 250      |      | 122,35     | 2,73  | 6,08  | 10,60    |
|                                                                                                                     | 2 блюдо   | 260    | Жаркое по домашнему                                 | 200      |      | 197,50     | 13,00 | 10,36 | 26,20    |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб                                                | 50       |      | 154,00     | 5,07  | 0,51  | 32,80    |
|                                                                                                                     | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |          | 55   |            |       |       |          |
| <b>Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов</b>                                                 |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                                | 1 блюдо   | 101    | Суп гречневый с мясом кур                           | 250      |      | 122,35     | 2,73  | 6,08  | 10,60    |
|                                                                                                                     | 2 блюдо   | 260    | Жаркое по домашнему                                 | 250      |      | 246,88     | 16,25 | 12,95 | 32,75    |
|                                                                                                                     | хлеб      | 1      | Хлеб                                                | 50       |      | 154,00     | 5,07  | 0,51  | 32,80    |
|                                                                                                                     | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|                                                                                                                     |           |        | Итого                                               |          | 55   |            |       |       |          |

Трифесел

ШКОЛА

День

16 ноября 2023г

| Прием пищи                                                                                                   | Раздел    | № рец. | Блюдо                                               | Выход, г | Цена | калорийное | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------------------------------|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| I смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | гор.блюдо | 175    | Каша Дружба на молоке                               | 250      |      | 183,40     | 3,30  | 8,60  | 23,20    |
|                                                                                                              | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              | ток       | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                              | закуска   | 15     | Сыр                                                 | 15       |      | 54,00      | 3,48  | 4,43  | 0,00     |
|                                                                                                              | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                              |           |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | гор.блюдо | 175    | Каша Дружба на молоке                               | 280      |      | 229,25     | 4,13  | 10,75 | 29,00    |
|                                                                                                              | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              | напиток   | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                              | закуска   | 15     | Сыр                                                 | 15       |      | 54,00      | 3,48  | 4,43  | 0,00     |
|                                                                                                              |           |        |                                                     | Итого    |      | 85         |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов                                                                             |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 150      |      | 201,90     | 5,10  | 7,50  | 28,50    |
|                                                                                                              | гор.блюдо | 250    | Гуляш из мяса                                       | 90       |      | 153,60     | 10,88 | 11,10 | 2,55     |
|                                                                                                              | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              | напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                              | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                              |           |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов                                                         |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 180      |      | 242,28     | 6,12  | 9,00  | 34,20    |
|                                                                                                              | гор.блюдо | 250    | Гуляш из мяса                                       | 100      |      | 170,66     | 12,09 | 12,34 | 2,84     |
|                                                                                                              | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              | напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                              |           |        |                                                     | Итого    |      | 85         |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                                                  |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                         | 1 блюдо   | 81     | Борщ с мясом кур                                    | 250      |      | 120,50     | 6,25  | 4,50  | 13,75    |
|                                                                                                              | 2 блюдо   | 250    | Гуляш из мяса                                       | 90       |      | 153,60     | 10,88 | 11,10 | 2,55     |
|                                                                                                              | гарнир    | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 150      |      | 201,90     | 5,10  | 7,50  | 28,50    |
|                                                                                                              | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|                                                                                                              | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                              |           |        |                                                     | Итого    |      | 55         |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов                                                 |           |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                         | 1 блюдо   | 81     | Борщ с мясом кур                                    | 250      |      | 120,50     | 6,25  | 4,50  | 13,75    |
|                                                                                                              | 2 блюдо   | 250    | Гуляш из мяса                                       | 100      |      | 170,66     | 12,09 | 12,34 | 2,84     |
|                                                                                                              | гарнир    | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 180      |      | 242,28     | 6,12  | 9,00  | 34,20    |
|                                                                                                              | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|                                                                                                              | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                              |           |        |                                                     | Итого    |      | 55         |       |       |          |

НКОЛ

День

17 ноября 2023г

| Прием пищи                                                                                                   | Раздел      | № рец. | Блюдо                                               | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|-----------------------------------------------------|----------|------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 150      |      | 229,00     | 12,71 | 7,85  | 1,80     |
|                                                                                                              | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              | гор.напиток | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                              | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                              |             |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 200      |      | 305,33     | 16,95 | 10,47 | 2,40     |
|                                                                                                              | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              | гор.напиток | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                              |             |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов                                                                             |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 150      |      | 229,00     | 12,71 | 7,85  | 1,80     |
|                                                                                                              | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              | гор.напиток | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                              | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                              |             |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов                                                         |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                      | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 200      |      | 305,33     | 16,95 | 10,47 | 2,40     |
|                                                                                                              | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                              | гор.напиток | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                              |             |        | Итого                                               |          | 85   |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                                                  |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                         | 1 блюдо     | 112    | Суп с морской капустой                              | 250      |      | 75,03      | 2,28  | 2,33  | 11,25    |
|                                                                                                              | 2 блюдо     | 250    | Беф-строганов                                       | 90       |      | 153,60     | 10,88 | 11,10 | 2,55     |
|                                                                                                              | гарнир      | 128    | Картофельное пюре                                   | 150      |      | 168,45     | 5,52  | 4,52  | 26,45    |
|                                                                                                              | напиток     | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|                                                                                                              | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                              |             |        | Итого                                               |          | 55   |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов                                                 |             |        |                                                     |          |      |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                         | 1 блюдо     | 112    | Суп с морской капустой                              | 250      |      | 75,03      | 2,28  | 2,33  | 11,25    |
|                                                                                                              | 2 блюдо     | 250    | Беф-строганов                                       | 100      |      | 170,66     | 12,09 | 12,34 | 2,84     |
|                                                                                                              | гарнир      | 128    | Картофельное пюре                                   | 180      |      | 202,14     | 6,62  | 5,42  | 31,74    |
|                                                                                                              | напиток     | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|                                                                                                              | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                              |             |        | Итого                                               |          | 55   |            |       |       |          |