

## Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов  
с 25 по 29 сентября 2023г.

| 1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов |   |   |  | 2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов |   |   |   |  |                           |
|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---------------------------|
| Наименование   | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб   | Наименование  | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./ | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./ | цена по 11 до 18 лет/,руб |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>   |   |   |  |  |   |   |   |  |                           |
| Салат: Овощной /отварная свекла, морковь, зеленый горошек/                       | 60  |   | 60   |  | Печень по-строгановски                              | 90  |   | 100  |                           |
| Омлет натуральный  | 150   |   | 170  |  | Макароны отварные с маслом сливочным                | 150   |   | 180  |                           |
| Хлеб пшеничный   | 30  |   | 30   |  | Хлеб пшеничный                                      | 30  |   | 30   |                           |
| Напиток из шиповника   | 200   |   | 200  |  | Напиток из шиповника                                | 200   |   | 200  |                           |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности                              | 200   |   |  |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200   |   |  |                           |
| Стоимость завтрака   |   | 85,0                                    |  | 85,0   | Стоимость обеда                                     |   | 85,0                                    |  | 85,0                      |
| <b>ВТОРНИК</b>   |   |   |  |  |   |   |   |  |                           |
| Каша: Дружба на молоке   | 200   |   | 250  |  | Рагу овощное с мясом                                | 200   |   | 250  |                           |
| Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /                        | 45/5/10   |   | 50/10/15   |  | Хлеб пшеничный                                      | 30  |   | 30   |                           |
| Чай с сахаром, с лимоном   | 200/5   |   | 200/5  |  | Чай с сахаром, с лимоном                            | 200/5   |   | 200/5  |                           |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности                              | 200   |   |  |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200   |   |  |                           |
| Стоимость завтрака   |   | 85,0                                    |  | 85,0   | Стоимость обеда                                     |   | 85,0                                    |  | 85,0                      |
| <b>СРЕДА</b>   |   |   |  |  |   |   |   |  |                           |
| Макароны отварные с маслом сливочным   | 150   |   | 180  |  | Макароны отварные с маслом сливочным                | 150   |   | 180  |                           |
| Тефтели мясные с соусом  | 130   |   | 150  |  | Тефтели мясные с соусом                             | 130   |   | 150  |                           |
| Хлеб пшеничный   | 30  |   | 30   |  | Хлеб пшеничный                                      | 30  |   | 30   |                           |
| Чай с сахаром  | 200   |   | 200  |  | Чай с сахаром                                       | 200   |   | 200  |                           |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности                              | 200   |   |  |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200   |   |  |                           |
| Стоимость завтрака   |   | 85,0                                    |  | 85,0   | Стоимость завтрака                                  |   | 85,0                                    |  | 85,0                      |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>   |   |   |  |  |   |   |   |  |                           |
| Плов с мясом   | 150   |   | 200  |  | Плов с мясом  | 150   |   | 200  |                           |
| Хлеб пшеничный   | 30  |   | 30   |  | Хлеб пшеничный                                      | 30  |   | 30   |                           |
| Чай с сахаром, с лимоном   | 200/5   |   | 200/5  |  | Компот из сухофруктов                               | 200   |   | 200  |                           |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности                              | 200   |   |  |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200   |   |  |                           |
| Стоимость завтрака   |   | 85,0                                    |  | 85,0   | Стоимость завтрака                                  |   | 85,0                                    |  | 85,0                      |
| <b>ПЯТНИЦА</b>   |   |   |  |  |   |   |   |  |                           |
| Суп молочный вермишелевый  | 250   |   | 280  |  | Гуляш из мяса                                       | 90  |   | 100  |                           |
| Хлеб пшеничный   | 30  |   | 30   |  | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150   |   | 180  |                           |
| Масло сливочное  | 15  |   | 15   |  | Хлеб пшеничный                                      | 30  |   | 30   |                           |
| Сыр  | 15  |   | 15   |  | Чай с сахаром                                       | 200   |   | 200  |                           |
| Чай с сахаром  | 200   |   | 200  |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200   |   |  |                           |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности                              | 200   |   |  |  |   |   |   |  |                           |
| Стоимость завтрака   |   | 85,0                                    |  | 85,0   | Стоимость завтрака                                  |   | 85,0                                    |  | 85,0                      |

Исполнитель  Третьникова ЕС

Недельное меню /Льготное питание/  
Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ I-III классов  
с 25 по 29 сентября, 2023г

ЗАВТРАК для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/

ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/

| Наименование   | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ |  | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб |      | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб |      | Наименование                          | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ |  | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб |      | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ |  | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб |      |
|--|--|--|---|------|---|--|------|---------------------------------------|--|--|---|------|---|--|--|------|
|  |  |  |   |      |   |  |      |                                       |  |  |   |      |   |  |  |      |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                                       |  |  |   |      |   |  |      |                                       |  |  |   |      |   |  |  |      |
| Салат: Овощной /отварная свекла,морковь,зеленый горошек/ | 60   |  |   |      | 60  |  |      | Щи по-домашнему                       | 250  |  |   |      | 250   |  |  |      |
| Омлет натуральный  | 150  |  |   |      | 170   |  |      | Печень по-строгановски                | 90   |  |   |      | 100   |  |  |      |
| Хлеб пшеничный   | 30   |  |   |      | 30  |  |      | Макароны отварные с маслом сливочным  | 150  |  |   |      | 180   |  |  |      |
| Напиток из шиповника                                     | 200  |  |   |      | 200   |  |      | Хлеб пшеничный                        | 50   |  |   |      | 50  |  |  |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности       | 200  |  |   |      |   |  |      | Компот из сухофруктов                 | 200  |  |   |      | 200   |  |  |      |
| Стоимость завтрака                                       |  |  |   | 85,0 |   |  | 85,0 | Стоимость обеда                       |  |  |   | 55,0 |   |  |  | 55,0 |
| <b>ВТОРНИК</b>   |  |  |   |      |   |  |      |                                       |  |  |   |      |   |  |  |      |
| Каша: Дружба на молоке                                   | 200  |  |   |      | 250   |  |      | Суп гречневый с мясными фрикадельками | 250  |  |   |      | 250   |  |  |      |
| Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /  | 45/5/10  |  |   |      | 50/10/15  |  |      | Рагу овощное с мясом                  | 200  |  |   |      | 250   |  |  |      |
| Чай с сахаром,с лимоном                                  | 200/5  |  |   |      | 200/5   |  |      | Хлеб пшеничный                        | 50   |  |   |      | 50  |  |  |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности       | 200  |  |   |      |   |  |      | Компот из сухофруктов                 | 200  |  |   |      | 200   |  |  |      |
| Стоимость завтрака                                       |  |  |   | 85,0 |   |  | 85,0 | Стоимость обеда                       |  |  |   | 55,0 |   |  |  | 55,0 |
| <b>СРЕДА</b>   |  |  |   |      |   |  |      |                                       |  |  |   |      |   |  |  |      |
| Макароны отварные с маслом сливочным                     | 150  |  |   |      | 180   |  |      | Борщ с мясом кур                      | 250  |  |   |      | 250   |  |  |      |
| Тeftели мясные с соусом                                  | 130  |  |   |      | 150   |  |      | Беф-строганов                         | 90   |  |   |      | 100   |  |  |      |
| Хлеб пшеничный   | 30   |  |   |      | 30  |  |      | Гороховое пюре                        | 150  |  |   |      | 180   |  |  |      |
| Чай с сахаром  | 200  |  |   |      | 200   |  |      | Хлеб пшеничный                        | 50   |  |   |      | 50  |  |  |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности       | 200  |  |   |      |   |  |      | Компот из сухофруктов                 | 200  |  |   |      | 200   |  |  |      |
| Стоимость завтрака                                       |  |  |   | 85,0 |   |  | 85,0 | Стоимость завтрака                    |  |  |   | 55,0 |   |  |  | 55,0 |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>   |  |  |   |      |   |  |      |                                       |  |  |   |      |   |  |  |      |
| Плов с мясом   | 150  |  |   |      | 200   |  |      | Суп с сайрой                          | 250  |  |   |      | 250   |  |  |      |
| Хлеб пшеничный   | 30   |  |   |      | 30  |  |      | Котлета мясная с соусом               | 130  |  |   |      | 150   |  |  |      |
| Чай с сахаром,с лимоном                                  | 200/5  |  |   |      | 200/5   |  |      | Картофельное пюре                     | 150  |  |   |      | 180   |  |  |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности       | 200  |  |   |      |   |  |      | Хлеб пшеничный                        | 50   |  |   |      | 50  |  |  |      |
|  |  |  |   |      |   |  |      | Компот из сухофруктов                 | 200  |  |   |      | 200   |  |  |      |
| Стоимость завтрака                                       |  |  |   | 85,0 |   |  | 85,0 | Стоимость обеда                       |  |  |   | 55,0 |   |  |  | 55,0 |
| <b>ПЯТНИЦА</b>   |  |  |   |      |   |  |      |                                       |  |  |   |      |   |  |  |      |
| Суп молочный вермишелевый                                | 250  |  |   |      | 280   |  |      | Суп фасолевый с мясом кур             | 250  |  |   |      | 250   |  |  |      |
| Хлеб пшеничный   | 30   |  |   |      | 30  |  |      | Гуляш из мяса                         | 90   |  |   |      | 100   |  |  |      |
| Масло сливочное  | 15   |  |   |      | 15  |  |      | Каша гречневая рассыпчатая            | 150  |  |   |      | 180   |  |  |      |
| Сыр  | 15   |  |   |      | 15  |  |      | Хлеб пшеничный                        | 50   |  |   |      | 50  |  |  |      |
| Чай с сахаром  | 200  |  |   |      | 200   |  |      | Компот из сухофруктов                 | 200  |  |   |      | 200   |  |  |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности       | 200  |  |   |      |   |  |      |                                       |  |  |   |      |   |  |  |      |
| Стоимость завтрака                                       |  |  |   | 85,0 |   |  | 85,0 | Стоимость обеда                       |  |  |   | 55,0 |   |  |  | 55,0 |

ШКОЛА

День

25 сентября 2023г

| Прием пищи  | Раздел    | № рец. | Блюдо  | Выход г. | Цена | калорийно | Белки | Жиры  | Углевод |
|---|-----------|--------|--|----------|------|-----------|-------|-------|---------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |           |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Завтрак   | гор.блюдо | 210    | Омлет натуральный  | 150      |      | 384,34    | 17,48 | 33,71 | 3,01    |
|   | закуска   | 13     | Салат: Овощной (отварная свекла, морковь, зеленый горошек) | 60       |      | 47,40     | 1,11  | 2,46  | 1,80    |
|   | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный   | 30       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|   | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                       | 200      |      | 72,80     | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|   | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности        | 200      |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|   |           |        | Итого  |          | 85   |           |       |       |         |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |           |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Завтрак   | гор.блюдо | 210    | Омлет натуральный  | 170      |      | 442,61    | 20,14 | 38,82 | 3,47    |
|   | закуска   | 13     | Салат: Овощной (отварная свекла, морковь, зеленый горошек) | 60       |      | 47,40     | 1,11  | 2,46  | 1,80    |
|   | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный   | 30       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|   | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                       | 200      |      | 72,80     | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|   |           |        | Итого  |          | 85   |           |       |       |         |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов  |           |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Завтрак   | 2 блюдо   | 255    | Печень по-строгановски                                     | 90       |      | 192,60    | 15,19 | 10,35 | 9,68    |
|   | гарнир    | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                       | 150      |      | 201,90    | 5,10  | 7,50  | 28,50   |
|   | напиток   | 388    | Напиток из шиповника                                       | 200      |      | 72,80     | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|   | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный   | 30       |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|   | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности        | 200      |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|   |           |        | Итого  |          | 85   |           |       |       |         |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов  |           |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Завтрак   | 2 блюдо   | 255    | Печень по-строгановски                                     | 100      |      | 214,00    | 16,88 | 11,50 | 10,75   |
|   | гарнир    | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                       | 180      |      | 242,28    | 6,12  | 9,00  | 34,20   |
|   | напиток   | 388    | Напиток из шиповника                                       | 200      |      | 72,80     | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|   | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный   | 30       |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|   |           |        | Итого  |          | 85   |           |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов   |           |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Обед  | 1 блюдо   | 87     | Щи по - домашнему  | 250      |      | 84,48     | 1,80  | 4,98  | 8,13    |
|   | 2 блюдо   | 255    | Печень по-строгановски                                     | 90       |      | 192,60    | 15,19 | 10,35 | 9,68    |
|   | гарнир    | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                       | 150      |      | 201,90    | 5,10  | 7,50  | 28,50   |
|   | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                                      | 200      |      | 0,02      | 1,16  | 0,30  | 47,26   |
|   | хлеб      |        | Хлеб пшеничный   | 50       |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|   |           |        | Итого  |          | 55   |           |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов  |           |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Обед  | 1 блюдо   | 87     | Щи по - домашнему  | 250      |      | 84,48     | 1,80  | 4,98  | 8,13    |
|   | 2 блюдо   | 255    | Печень по-строгановски                                     | 100      |      | 214,00    | 16,88 | 11,50 | 10,75   |
|   | гарнир    | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                       | 180      |      | 242,28    | 6,12  | 9,00  | 34,20   |
|   | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                                      | 200      |      | 0,02      | 1,16  | 0,30  | 47,26   |
|   | хлеб      |        | Хлеб пшеничный   | 50       |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|   |           |        | Итого  |          | 55   |           |       |       |         |

Согласовано

*Трифесел*

Утверждено

ИП Третиникова Е.С.

ШКОЛА

День 26 сентября 2023г

| Прием пищи  | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена | калорийно | Белки | Жиры  | Углевод |
|---|-------------|--------|--|----------|------|-----------|-------|-------|---------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |             |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Завтрак   | гор.блюдо   | 175    | Каша Дружба на молоке                              | 200      |      | 183,40    | 3,30  | 8,60  | 23,20   |
|   | закуска     | 14     | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/      | 45/5/10  |      | 242,00    | 7,16  | 10,75 | 29,11   |
|   | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60     | 0,53  | 0,00  | 9,87    |
|   | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200      |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|   |             |        |  | Итого    |      | 85        |       |       |         |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |             |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Завтрак   | гор.блюдо   | 175    | Каша Дружба на молоке                              | 250      |      | 229,25    | 4,13  | 10,75 | 29,00   |
|   | закуска     | 14     | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/      | 50/10/15 |      | 275,59    | 8,85  | 12,29 | 32,33   |
|   | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60     | 0,53  | 0,00  | 9,87    |
|   |             |        |  | Итого    |      | 85        |       |       |         |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов  |             |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Завтрак   | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                               | 200      |      | 378,00    | 11,68 | 30,06 | 9,00    |
|   | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60     | 0,53  | 0,00  | 9,87    |
|   | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                     | 30       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|   | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200      |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|   |             |        |  | Итого    |      | 85        |       |       |         |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов  |             |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Завтрак   | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                               | 250      |      | 472,50    | 14,60 | 37,58 | 11,25   |
|   | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60     | 0,53  | 0,00  | 9,87    |
|   | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                     | 30       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|   |             |        |  | Итого    |      | 85        |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов   |             |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Обед  | 1 блюдо     | 104    | Суп гречневый с мясными фрикадельками              | 250      |      | 90,68     | 2,70  | 2,78  | 14,58   |
|   | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                               | 200      |      | 378,00    | 11,68 | 30,06 | 9,00    |
|   | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                              | 200      |      | 196,38    | 1,16  | 0,30  | 37,12   |
|   | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                     | 50       |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|   |             |        |  | Итого    |      | 55        |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов  |             |        |  |          |      |           |       |       |         |
| Обед  | 1 блюдо     | 104    | Суп гречневый с мясными фрикадельками              | 250      |      | 90,68     | 2,70  | 2,78  | 14,58   |
|   | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                               | 250      |      | 472,50    | 14,60 | 37,58 | 11,25   |
|   | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                              | 200      |      | 196,38    | 1,16  | 0,30  | 37,12   |
|   | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                     | 50       |      | 155,87    | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|   |             |        |  | Итого    |      | 55        |       |       |         |

Согласовано

Утверждено

ИП Третьникова Е.С.

ШКОЛА

День

27 сентября 2023

| Прием пищи  | Раздел    | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры  | Углево |
|---|-----------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|--------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов              |           |        |  |          |      |              |       |       |        |
| Завтрак   | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                 | 150      |      | 201,90       | 5,10  | 7,50  | 28,50  |
|   | гор.блюдо | 278    | Тефтели мясные с соусом                              | 130      |      | 115,00       | 11,90 | 4,05  | 7,67   |
|   | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 19,32  |
|   | гор.напит | 375    | Чай с сахаром  | 200      |      | 40,00        | 0,53  | 0,00  | 9,47   |
|   | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      |      | 107,00       | 5,80  | 5,00  | 9,60   |
|   |           |        | Итого  |          | 85   |              |       |       |        |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 |           |        |  |          |      |              |       |       |        |
| Завтрак   | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                 | 180      |      | 242,28       | 6,12  | 9,00  | 34,20  |
|   | гор.блюдо | 278    | Тефтели мясные с соусом                              | 150      |      | 143,70       | 15,00 | 5,10  | 9,60   |
|   | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 19,32  |
|   | гор.напит | 375    | Чай с сахаром  | 200      |      | 40,00        | 0,53  | 0,00  | 9,47   |
|   |           |        | Итого  |          | 85   |              |       |       |        |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов  |           |        |  |          |      |              |       |       |        |
| Завтрак   | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                 | 150      |      | 201,90       | 5,10  | 7,50  | 28,50  |
|   | гор.блюдо | 278    | Тефтели мясные с соусом                              | 130      |      | 115,00       | 11,90 | 4,05  | 7,67   |
|   | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 19,32  |
|   | гор.напит | 375    | Чай с сахаром  | 200      |      | 40,00        | 0,53  | 0,00  | 9,47   |
|   | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      |      | 107,00       | 5,80  | 5,00  | 9,60   |
|   |           |        | Итого  |          | 85   |              |       |       |        |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов  |           |        |  |          |      |              |       |       |        |
| Завтрак   | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                 | 180      |      | 242,28       | 6,12  | 9,00  | 34,20  |
|   | гор.блюдо | 278    | Тефтели мясные с соусом                              | 150      |      | 143,70       | 15,00 | 5,10  | 9,60   |
|   | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 19,32  |
|   | гор.напит | 375    | Чай с сахаром  | 200      |      | 40,00        | 0,53  | 0,00  | 9,47   |
|   |           |        | Итого  |          | 85   |              |       |       |        |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов   |           |        |  |          |      |              |       |       |        |
| Обед  | 1 блюдо   | 81     | Борщ с мясом кур                                     | 250      |      | 120,50       | 6,25  | 4,50  | 13,75  |
|   | 2 блюдо   | 250    | Беф-строганов  | 90       |      | 153,60       | 10,88 | 11,10 | 2,55   |
|   | гарнир    | 131    | Гороховое пюре                                       | 150      |      | 168,45       | 5,52  | 4,52  | 26,45  |
|   | напиток   | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38       | 1,16  | 0,30  | 37,12  |
|   | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       |      | 155,87       | 5,27  | 0,67  | 32,20  |
|   |           |        | Итого  |          | 55   |              |       |       |        |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов  |           |        |  |          |      |              |       |       |        |
| Обед  | 1 блюдо   | 81     | Борщ с мясом кур                                     | 250      |      | 120,50       | 6,25  | 4,50  | 13,75  |
|   | 2 блюдо   | 250    | Беф-строганов  | 100      |      | 170,66       | 12,09 | 12,34 | 2,84   |
|   | гарнир    | 131    | Гороховое пюре                                       | 180      |      | 202,14       | 6,62  | 5,42  | 31,74  |
|   | напиток   | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38       | 1,16  | 0,30  | 37,12  |
|   | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       |      | 155,87       | 5,27  | 0,67  | 32,20  |
|   |           |        | Итого  |          | 55   |              |       |       |        |

Согласовано

Утверждено

ИП Третиникова Е.С.

ШКОЛА

День

28 сентября 2023г.

| Прием пищи  | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена | калорийное | Белки | Жиры  | Углевод |
|---|-------------|--------|--|----------|------|------------|-------|-------|---------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |             |        |  |          |      |            |       |       |         |
| Завтрак   | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом   | 150      |      | 377,00     | 20,30 | 17,00 | 35,70   |
|   | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|   | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром, с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87    |
|   | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|   |             |        | Итого  |          | 85   |            |       |       |         |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |             |        |  |          |      |            |       |       |         |
| Завтрак   | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом   | 200      |      | 471,30     | 25,40 | 21,30 | 44,60   |
|   | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|   | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром, с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87    |
|   |             |        | Итого  |          | 85   |            |       |       |         |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов  |             |        |  |          |      |            |       |       |         |
| Завтрак   | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом   | 150      |      | 377,00     | 20,30 | 17,00 | 35,70   |
|   | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|   | гор.напиток | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12   |
|   | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|   |             |        | Итого  |          | 85   |            |       |       |         |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов  |             |        |  |          |      |            |       |       |         |
| Завтрак   | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом   | 200      |      | 471,30     | 25,40 | 21,30 | 44,60   |
|   | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|   | гор.напиток | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12   |
|   |             |        | Итого  |          | 85   |            |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов   |             |        |  |          |      |            |       |       |         |
| Обед  | 1 блюдо     | 106    | Суп с сайрой   | 250      |      | 160,78     | 8,45  | 8,28  | 13,13   |
|   | 2 блюдо     | 268    | Котлета мясная                                       | 80       |      | 230,67     | 9,87  | 17,33 | 8,80    |
|   | 2 блюдо     | 331    | Соус красный основной                                | 50       |      | 23,82      | 0,41  | 1,47  | 2,24    |
|   | гарнир      | 128    | Картофельное пюре                                    | 150      |      | 248,00     | 13,17 | 15,61 | 15,95   |
|   | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12   |
|   | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|   |             |        | Итого  |          | 55   |            |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов  |             |        |  |          |      |            |       |       |         |
| Обед  | 1 блюдо     | 106    | Суп с сайрой   | 250      |      | 160,78     | 8,45  | 8,28  | 13,13   |
|   | 2 блюдо     | 268    | Котлета мясная                                       | 100      |      | 288,34     | 12,34 | 21,66 | 11,00   |
|   | 2 блюдо     | 331    | Соус красный основной                                | 50       |      | 23,82      | 0,41  | 1,47  | 2,24    |
|   | гарнир      | 128    | Картофельное пюре                                    | 180      |      | 131,68     | 3,70  | 2,80  | 22,96   |
|   | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 37,12   |
|   | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|   |             |        | Итого  |          | 55   |            |       |       |         |

Согласовано

Утверждено

ИП Третинова Е.С.

ШКОЛА

День

29 сентября 2023

| Прием пищи  | Раздел      | № порц. | Блюдо  | Выход, г | Цена   | калорийнос | Белки | Жиры  | Углево |
|---|-------------|---------|--|----------|--------|------------|-------|-------|--------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |             |         |  |          |        |            |       |       |        |
| Завтрак   | гор.блюдо   | 103     | Суп молочный<br>вермишелевый                               | 250      | 183,40 | 3,30       | 8,60  | 23,20 |        |
|   |             | 14      | Масло сливочное  | 15       | 98,58  | 0,15       | 10,80 | 0,20  |        |
|   |             | 15      | Сыр  | 15       | 54,00  | 3,48       | 4,43  | 0,00  |        |
|   |             | 1       | Хлеб пшеничный   | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |        |
|   |             | 375     | Чай с сахаром  | 200      | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |        |
|   | гор.напиток | 385     | Молоко питьевое<br>ультрапастеризованное 2,5<br>% жирности | 200      | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |        |
|   |             |         | Итого  |          | 85     |            |       |       |        |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |             |         |  |          |        |            |       |       |        |
| Завтрак   | гор.блюдо   | 103     | Суп молочный<br>вермишелевый                               | 280      | 229,25 | 4,13       | 10,75 | 29,00 |        |
|   |             | 14      | Масло сливочное  | 15       | 98,58  | 0,15       | 10,80 | 0,20  |        |
|   |             | 15      | Сыр  | 15       | 54,00  | 3,48       | 4,43  | 0,00  |        |
|   |             | 1       | Хлеб пшеничный   | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |        |
|   |             | 375     | Чай с сахаром  | 200      | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |        |
|   | гор.напиток | 385     | Молоко питьевое<br>ультрапастеризованное 2,5<br>% жирности | 200      | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |        |
|   |             |         | Итого  |          | 85     |            |       |       |        |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов  |             |         |  |          |        |            |       |       |        |
| Завтрак   | 2 блюдо     | 250     | Гуляш из мяса  | 90       | 153,60 | 10,88      | 11,10 | 2,55  |        |
|   |             | 171     | Каша гречневая<br>рассыпчатая                              | 150      | 231,86 | 8,90       | 4,10  | 39,84 |        |
|   |             | 375     | Чай с сахаром  | 200      | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |        |
|   |             | 1       | Хлеб пшеничный   | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |        |
|   |             | 385     | Молоко питьевое<br>ультрапастеризованное 2,5<br>% жирности | 200      | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |        |
|   | гор.напиток | 385     | Молоко питьевое<br>ультрапастеризованное 2,5<br>% жирности | 200      | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |        |
|   |             |         | Итого  |          | 85     |            |       |       |        |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов  |             |         |  |          |        |            |       |       |        |
| Завтрак   | 2 блюдо     | 250     | Гуляш из мяса  | 100      | 170,66 | 12,09      | 12,34 | 2,84  |        |
|   |             | 171     | Каша гречневая<br>рассыпчатая                              | 180      | 278,23 | 10,68      | 4,92  | 47,81 |        |
|   |             | 375     | Чай с сахаром  | 200      | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |        |
|   |             | 1       | Хлеб пшеничный   | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |        |
|   |             | 385     | Молоко питьевое<br>ультрапастеризованное 2,5<br>% жирности | 200      | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |        |
|   | гор.напиток | 375     | Чай с сахаром  | 200      | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |        |
|   |             |         | Итого  |          | 85     |            |       |       |        |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов   |             |         |  |          |        |            |       |       |        |
| Обед  | 1 блюдо     | 119     | Суп фасолевый с мясом кур                                  | 250      | 144,43 | 4,90       | 5,33  | 19,23 |        |
|   |             | 250     | Гуляш из мяса  | 90       | 153,60 | 10,88      | 11,10 | 2,55  |        |
|   |             | 171     | Каша гречневая<br>рассыпчатая                              | 150      | 231,86 | 8,90       | 4,10  | 39,84 |        |
|   |             | 349     | Компот из сухофруктов                                      | 200      | 196,38 | 1,16       | 0,30  | 37,12 |        |
|   |             | 1       | Хлеб пшеничный   | 50       | 155,87 | 5,27       | 0,67  | 32,20 |        |
|   |             |         | Итого  |          | 55     |            |       |       |        |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов  |             |         |  |          |        |            |       |       |        |
| Обед  | 1 блюдо     | 119     | Суп фасолевый с мясом кур                                  | 250      | 144,43 | 4,90       | 5,33  | 19,23 |        |
|   |             | 250     | Гуляш из мяса  | 100      | 170,66 | 12,09      | 12,34 | 2,84  |        |
|   |             | 171     | Каша гречневая<br>рассыпчатая                              | 180      | 278,23 | 10,68      | 4,92  | 47,81 |        |
|   |             | 349     | Компот из сухофруктов                                      | 200      | 196,38 | 1,16       | 0,30  | 37,12 |        |
|   |             | 1       | Хлеб пшеничный   | 50       | 155,87 | 5,27       | 0,67  | 32,20 |        |
|   |             |         | Итого  |          | 55     |            |       |       |        |