

Недельное меню ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов  
с 13 по 17 февраля 2023г.



1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб/б	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб/б	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб/б	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб/б
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 13 февраля</b>									
Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	.150/10/15		.180/10/15		Чахохбили из филе кур	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Масло сливочное	10		10		Хлеб пшеничный	30		30	
Напиток из шиповника	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
Фрукт	1 шт		1 шт						
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
<b>ВТОРНИК 14 февраля</b>									
Каша: манная на молоке	250		280		Котлета мясная с соусом	130		150	
Гренка запеченная / батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/5/10		50/10/15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Хлеб пшеничный	30		30	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
<b>СРЕДА 15 февраля</b>									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Кондитерское изделие			30		Кондитерское изделие			30	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
<b>ЧЕТВЕРГ 16 февраля</b>									
Каша: Дружба на молоке	250		280		Гуляш из мяса	90		100,00	
Блины с джемом	60		60		Макароны отварные с маслом сливочным	.150/10		.180/10	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
<b>ПЯТНИЦА 17 февраля</b>									
Гречка по-купечески с мясом	150		200		Гречка по-купечески с мясом	150		200	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0

Исполнитель \_\_\_\_\_ Третьникова ЕС

ШКОЛА

День 13 февраля 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ,г	Цена	калорийность	бедки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150/10/15	292,60	11,84	13,93	29,85	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	закуска	14	Масло сливочное	10	65,72	0,10	7,20	0,13	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	закуска	72	Фрукт	1шт	44,00	0,40	0,40	9,80	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	180/10/15	351,12	14,21	16,72	35,82	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	закуска	14	Масло сливочное	10	65,72	0,10	7,20	0,13	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	закуска	72	Фрукт	1шт	44,00	0,40	0,40	9,80	
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	108,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00	
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25	
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25	
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		55				

ШКОЛА

День

14 февраля 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена, руб.	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	250	191,01	6,02	4,05	33,37	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10	242,00	7,16	10,75	29,11	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	280	210,11	6,62	4,46	36,71	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15	275,59	8,85	12,29	32,33	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого		55				

ШКОЛА

День 15 февраля 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорий	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155	271,00	*	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10		21,80	5,59	2,60
	сладкое	15	Кондитерское изделие	30	82,90		1,70	2,26	13,94
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155	271,00		19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10		21,80	5,59	2,60
	сладкое	15	Кондитерское изделие	30	82,90		1,70	2,26	13,94
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35		2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200	197,50		13,00	10,36	26,20
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00		5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35		2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250	246,88		16,25	12,95	32,75
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00		5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
			Итого		55				



ШКОЛА

День 17 февраля 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	*	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200	305,33		16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
			Итого		85				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00		12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200	305,33		16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
			Итого		85				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03		2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90	153,60		10,88	11,10	2,55
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	168,45		5,52	4,52	26,45
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03		2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	202,14		6,62	5,42	31,74
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		55				