



Третникова

Третникова

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 20 по 22 февраля 2023г.



1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб 6	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб 6	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб 6	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб 6
ПОНЕДЕЛЬНИК 20 февраля									
Салат: Овощной /отварная свекла,морковь,зеленый горошек/	60		60		Печень по-строгановски	90		100	
Омлет натуральный	150		170		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Напиток из шиповника	200		200		Напиток из шиповника	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
ВТОРНИК 21 февраля									
Каша: Дружба на молоке	200		250		Рагу овощное с мясом	200		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10		50/10/15		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5		Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5	
Кондитерское изделие			30						
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		85,0		85,0
СРЕДА 22 февраля									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Тефтели мясные с соусом	130		150		Тефтели мясные с соусом	130		150	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость завтрака		85,0		85,0
ЧЕТВЕРГ 23 февраля									
ПЯТНИЦА 24 февраля									

Исполнитель *Третникова* Третникова ЕС

Третникова

Недельное меню /Льготное питание

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов
с 20 по 22 февраля 2023г.

ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/					ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб
ПОНЕДЕЛЬНИК 20 февраля									
Салат: Овощной /отварная свекла,морковь,зеленый горошек/	60		60		Щи по-домашнему	250		250	
Омлет натуральный	150		170		Печень по-строгановски	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		55,0		55,0
ВТОРНИК 21 февраля									
Каша: Дружба на молоке	200		250		Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10		50/10/15		Рагу овощное с мясом	200		250	
Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	50		50	
Кондитерское изделие			30		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость обеда		55,0		55,0
СРЕДА 22 февраля									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Борщ с мясом кур	250		250	
Тефтели мясные с соусом	130		150		Беф-строганов	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Гороховое пюре	150		180	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		85,0		85,0	Стоимость завтрака		55,0		55,0
ЧЕТВЕРГ 23 февраля									
ПЯТНИЦА 24 февраля									

Исполнитель

Третникова

Третникова ЕС

Третиникова

ШКОЛА

День

20 февраля 2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углевод
смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	384,34	17,48	33,71	3,01	
	закуска	13	Салат: Овощной (отварная свекла, морковь, зеленый горошек)	60	47,40	1,11	2,46	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напитк	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	170	442,61	20,14	38,82	3,47	
	закуска	13	Салат: Овощной (отварная свекла, морковь, зеленый горошек)	60	47,40	1,11	2,46	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напитк	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
				Итого		85			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	15,19	10,35	9,68	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20	
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
				Итого		85			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13	
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	15,19	10,35	9,68	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30	47,26	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13	
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30	47,26	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		55				

Трафесей



Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводь
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200	183,40	3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10	242,00	7,16	10,75	29,11
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250	229,25	4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15	275,59	8,85	12,29	32,33
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	сладкое	15	Кондитерское изделие	15	82,90	1,70	2,26	13,94
			Итого		85			
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	378,00	11,68	30,06	9,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250	472,50	14,60	37,58	11,25
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		85			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	378,00	11,68	30,06	9,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250	472,50	14,60	37,58	11,25
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55			

Трафеев

22 февраля 2023г

Прием пищи	Раздел смена	№ рец.	Блюдо	Выход ,г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углевод
для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		85			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		85				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		85			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	131	Гороховое пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	131	Гороховое пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		55				