

## Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов  
с 22 по 26 января 2024г.

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./		2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов	
	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
Макароны отварные с маслом сливочным, сыр	150/10/15	180/10/15			Чахохбили из филе кур	90
Хлеб пшеничный	30	30			Каша рисовая рассыпчатая	150
Напиток из шиповника	200	200			Хлеб пшеничный	30
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	200,00			Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда	95,0
<b>ВТОРНИК</b>						
Каша: манная на молоке	250	280			Котлета мясная с соусом	130
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/5/10	50/10/15			Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром, с лимоном	200/5	200/5			Хлеб пшеничный	30
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	200,00			Чай с сахаром, с лимоном	200/5
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда	95,0
<b>СРЕДА</b>						
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155	175			Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155
Хлеб пшеничный	30	30			Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	200	200			Чай с сахаром	200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	200,00			Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда	95,0
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
Каша: Дружба на молоке	250	280			Гуляш из мяса	90
Хлеб пшеничный	30	30			Макароны отварные с маслом сливочным	150/10
Чай с сахаром, с лимоном	200/5	200/5			Хлеб пшеничный	30
Сыр	15	15			Компот из сухофруктов	200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	200			Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда	95,0
<b>ПЯТНИЦА</b>						
Гречка по-купечески с мясом	150	200			Гречка по-купечески с мясом	150
Хлеб пшеничный	30	30			Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	200	200			Чай с сахаром	200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	200			Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда	95,0

Исполнитель

Третьникова ЕС

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ с 22 по 26 января 2024г.



ЗАВТРАК /для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/

ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>								
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150/10/15		180/10/15		Суп гороховый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Чахохбили из филе кур	90		100	
Напиток из шиповника	200		200		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Хлеб пшеничный	50		50	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
<b>ВТОРНИК</b>									
Каша: манная на молоке	250		280		Свекольник	250		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10		50/10/15		Котлета мясная с соусом	130		150	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
					Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
<b>СРЕДА</b>									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175		Суп гречневый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Жаркое по домашнему	200		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
<b>ЧЕТВЕРГ</b>									
Каша: Дружба на молоке	250		280		Борщ с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Гуляш из мяса	90		100	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Сыр	15		15		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
<b>ПЯТНИЦА</b>									
Гречка по-купечески с мясом	150		200		Суп с морской капустой	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Беф-строганов	90		100	
Чай с сахаром	200		200		Картофельное пюре	150		180	
					Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0

Исполнитель

Третьникова ЕС

День 22 января 2024г

№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углевод
Смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов							
204	Макароньы отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15	292,60	11,84	13,93	29,85	
1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
	Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов							
204	Макароньы отварные с маслом сливочным, с сыром	180/10/15	351,12	14,21	16,72	35,82	
1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
	Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов							
299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26	
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
	Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов							
299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00	
388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20	
385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
	Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов							
102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25	
299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26	
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67	
388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
	Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов							
102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25	
299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63	
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00	
388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
	Итого		65				

Согласовано *Трифолина*

Утверждено  
ИИ Третиникова Е.С.



ШКОЛА \_\_\_\_\_ День 23 января 2024г



№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Заснемена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов							
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	250	191,01	6,02	33,37
			Гренка запеченная /батон,масло	45/5/10	242,00	7,16	29,11
	закуска	14	сливочное,сыр/			10,75	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	9,87
			Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	9,60
			Итого	95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов							
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	280	210,11	6,62	36,71
			Гренка запеченная /батон,масло	50/10/15	275,59	8,85	32,33
	закуска	14	сливочное,сыр/			12,29	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	9,87
			Итого	95			
2 смена для учащихся 1-4 классов							
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	9,60
			Итого	95			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов							
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	47,81
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	19,32
			Итого	95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов							
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	39,84
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	19,32
			Итого	65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов							
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	47,81
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	19,32
			Итого	65			

*Трафесу*

ИП Третьникова Е.С.


День

24 января 2024г

Время приема пищи	Раздел	Количество	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155	271,00	19,82	5,08		2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00		9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10	21,80	5,59		2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00		9,47
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155	271,00	19,82	5,08		2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00		9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10	21,80	5,59		2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00		9,47
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08		10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200	197,50	13,00	10,36		26,20
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51		32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30		47,26
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08		10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250	246,88	16,25	12,95		32,75
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51		32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30		47,26
			Итого		65				



ИП Третиникова Е.С.


 День 25 января 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250	183,40	3,30	8,60	23,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	закуска	15	Сыр	15	54,00	3,48	4,43	0,00	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	280	229,25	4,13	10,75	29,00	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	закуска	15	Сыр	15	54,00	3,48	4,43	0,00	
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20	
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
				Итого		65			

Николай

День 26 января 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150		229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого			95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200		305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого			95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150		229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого			95			
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200		305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого			95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250		75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого			65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250		75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250		100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	128	Картофельное пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого			65			