

Недельное меню /Льготное питание/  
 Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов  
 с 29 января по 2 февраля 2024г



1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов					2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб 6	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб 6	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб 6	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб 6
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>								
Омлет натуральный	150		170		Печень по-строгановски	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		30	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Напиток из шиповника	200		200	
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
<b>ВТОРНИК</b>									
Каша: Дружба на молоке	200		250		Рагу овощное с мясом	200		250	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/5/10		50/10/15		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0
<b>СРЕДА</b>									
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Тефтели мясные с соусом	130		150		Тефтели мясные с соусом	130		150	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0
<b>ЧЕТВЕРГ</b>									
Плов с мясом	150		200		Плов с мясом	150		200	
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	200		200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0
<b>ПЯТНИЦА</b>									
Суп молочный вермишелевый	250		280		Гуляш из мяса	90		100	
Хлеб пшеничный	30		30		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
Масло сливочное	15		15		Хлеб пшеничный	30		30	
Сыр	15		15		Чай с сахаром	200		200	
Чай с сахаром	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200			
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200								
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0		95,0

Исполнитель  Третьникова ЕС



Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ  
с 29 января по 2 февраля 2024г.

ЗАВТРАК для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/				* ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /				
Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>								
Омлет натуральный	150		170		Щи по-домашнему	250	250	
Хлеб пшеничный	30		30		Печень по-строгановски	90	100	
Напиток из шиповника	200		200		Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Хлеб пшеничный	50	50	
					Компот из сухофруктов	200	200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0	65,0
<b>ВТОРНИК</b>								
Каша: Дружба на молоке	200		250		Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	250	
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/5/10		50/10/15		Рагу овощное с мясом	200	250	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Хлеб пшеничный	50	50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200	200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0	65,0
<b>СРЕДА</b>								
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Борщ с мясом кур	250	250	
Тефтели мясные с соусом	130		150		Беф-строганов	90	100	
Хлеб пшеничный	30		30		Гороховое пюре	150	180	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50	50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Компот из сухофруктов	200	200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		65,0	65,0
<b>ЧЕТВЕРГ</b>								
Плов с мясом	150		200		Суп с сайрой	250	250	
Хлеб пшеничный	30		30		Котлета мясная с соусом	130	150	
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Картофельное пюре	150	180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Хлеб пшеничный	50	50	
					Компот из сухофруктов	200	200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0	65,0
<b>ПЯТНИЦА</b>								
Суп молочный вермишелевый	250		280		Суп фасолевый с мясом кур	250	250	
Хлеб пшеничный	30		30		Гуляш из мяса	90	100	
Масло сливочное	15		15		Каша гречневая рассыпчатая	150	180	
Сыр	15		15		Хлеб пшеничный	50	50	
Чай с сахаром	200		200		Компот из сухофруктов	200	200	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200							
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0	65,0

Исполнитель \_\_\_\_\_ Третьникова ЕС



ШКОЛА

День 29 января 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов												
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	384,34	13,00	25,00	3,01				
			Хлеб пшеничный	30	93,52	1,58	0,20	19,32				
		388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20				
		385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60				
			Итого		95							
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов												
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	170	442,61	13,00	25,00	3,01				
			Хлеб пшеничный	30	93,52	1,58	0,20	19,32				
		388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20				
			Итого		95							
		2 смена для учащихся 1-4 классов										
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	12,00	10,35	5,00				
		гарнир	203	Макаронь отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50			
			388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20			
			1	Хлеб пшеничный	30	155,87	1,58	0,20	19,32			
			385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60			
				Итого		95						
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов												
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75				
		гарнир	203	Макаронь отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20			
			388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20			
			1	Хлеб пшеничный	30	155,87	1,58	0,20	19,32			
				Итого		95						
			Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13				
		2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	15,19	10,35	9,68			
			гарнир	203	Макаронь отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50		
				388	Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30	47,26		
					Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20		
					Итого		65					
				Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13				
		2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75			
			гарнир	203	Макаронь отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20		
				388	Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30	47,26		
					Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20		
					Итого		65					



*Тяжель*

День 30 января 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200	183,40		3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10	242,00		7,16	10,75	29,11
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60		0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
				Итого		95			
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250	229,25		4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15	275,59		8,85	12,29	32,33
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60		0,53	0,00	9,87
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	378,00		11,68	30,06	9,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60		0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250	472,50		14,60	37,58	11,25
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60		0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	90,68		2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	378,00		11,68	30,06	9,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	90,68		2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250	472,50		14,60	37,58	11,25
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
				Итого		65			



Трифесел

НИКОЛА

День

31 января 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
I смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
I смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	131	Гороховое пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	131	Гороховое пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				





Согласовано

ШКОЛА



Утверждено

ИП Третникова Е.С.

День

1 февраля 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углевод
смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150		377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200		471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
				Итого	95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150		377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200		471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
				Итого	95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250		160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80		230,67	9,87	17,33	8,80
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50		23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		248,00	13,17	15,61	15,95
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого	65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250		160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	100		288,34	12,34	21,66	11,00
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50		23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	180		131,68	3,70	2,80	22,96
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
				Итого	65				



НИКОЛА

День 2 февраля 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	250	183,40		3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Масло сливочное	15	98,58		0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	15	54,00		3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напито	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	280	229,25		4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Масло сливочное	15	98,58		0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	15	54,00		3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напито	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60		10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86		8,90	4,10	39,84
	гор.напито	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23		10,68	4,92	47,81
	гор.напито	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43		4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60		10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86		8,90	4,10	39,84
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43		4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23		10,68	4,92	47,81
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				