



Третьникова

Недельное меню / ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
с 11 по 17 марта 2024 г.



Наименование	1-4 класс, для учащихся льготной категории 5-11 классов			* 2 смены / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов				
	1-4 класс с 6,5 до 11 лет / выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/, руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/, руб	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/, руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/, руб
ПОНЕДЕЛЬНИК								
Омлет натуральный	150		170		Печень по-строгановски	90		100
Хлеб пшеничный	30		30		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		30
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Напиток из шиповника	200		200
					Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0	95,0
ВТОРНИК								
Каша: Дружба на молоке	200		250		Рагу овощное с мясом	200		250
Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр /	45/5/10		50/10/15		Хлеб пшеничный	30		30
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0	95,0
СРЕДА								
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180
Тефтели мясные с соусом	130		150		Тефтели мясные с соусом	130		150
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0	95,0
ЧЕТВЕРГ								
Плов с мясом	150		200		Плов с мясом	150		200
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30
Чай с сахаром, с лимоном	200/5		200/5		Компот из сухофруктов	200		200
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200				Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0	95,0
ПЯТНИЦА								
Суп молочный вермишелевый	250		280		Гуляш из мяса	90		100
Хлеб пшеничный	30		30		Каша гречневая рассыпчатая	150		180
Масло сливочное	15		15		Хлеб пшеничный	30		30
Сыр	15		15		Чай с сахаром	200		200
Чай с сахаром	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200							
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость завтрака		95,0	95,0

Исполнитель *Третьникова* Третьникова ЕС

Третинникова

Недельное меню /Льготное питание/

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов с 11 по 15 марта 2024г.



Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./			5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./			Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./			5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./		
	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб			цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб				цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб			цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб		
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Омлет натуральный	150		170				Щи по-домашнему	250			250		
Хлеб пшеничный	30		30				Печень по-строгановски	90			100		
Напиток из шиповника	200		200				Макароны отварные с маслом сливочным	150			180		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200						Хлеб пшеничный	50			50		
							Компот из сухофруктов	200			200		
Стоимость завтрака		95,0		95,0			Стоимость обеда		65,0		65,0		
ВТОРНИК													
Каша Дружба на молоке	200		250				Суп гречневый с мясными фрикадельками	250			250		
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр/	45/5/10		50/10/15				Рагу овощное с мясом	200			250		
Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5				Хлеб пшеничный	50			50		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200						Компот из сухофруктов	200			200		
Стоимость завтрака		95,0		95,0			Стоимость обеда		65,0		65,0		
СРЕДА													
Макароны отварные с маслом сливочным	150		180				Борщ с мясом кур	250			250		
Тефтели мясные с соусом	130		150				Беф-строганов	90			100		
Хлеб пшеничный	30		30				Гороховое пюре	150			180		
Чай с сахаром	200		200				Хлеб пшеничный	50			50		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200						Компот из сухофруктов	200			200		
Стоимость завтрака		95,0		95,0			Стоимость завтрака		65,0		65,0		
ЧЕТВЕРГ													
Плов с мясом	150		200				Суп с сайрой	250			250		
Хлеб пшеничный	30		30				Котлета мясная с соусом	130			150		
Чай с сахаром,с лимоном	200/5		200/5				Картофельное пюре	150			180		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200						Хлеб пшеничный	50			50		
							Компот из сухофруктов	200			200		
Стоимость завтрака		95,0		95,0			Стоимость обеда		65,0		65,0		
ПЯТНИЦА													
Суп молочный вермишелевый	250		280				Суп фасолевый с мясом кур	250			250		
Хлеб пшеничный	30		30				Гуляш из мяса	90			100		
Масло сливочное	15		15				Каша гречневая рассыпчатая	150			180		
Сыр	15		15				Хлеб пшеничный	50			50		
Чай с сахаром	200		200				Компот из сухофруктов	200			200		
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200												
Стоимость завтрака		95,0		95,0			Стоимость обеда		65,0		65,0		

Исполнитель

Третинникова

Третинникова ЕС

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	210 Омлет натуральный	150	384,34	43,00	25,00	3,01	
	хлеб	1 Хлеб пшеничный	30	93,52	1,58	0,20	19,32	
	гор.напиток	388 Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	напиток	385 Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
		Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	210 Омлет натуральный	170	442,61	13,00	25,00	3,01	
	хлеб	1 Хлеб пшеничный	30	93,52	1,58	0,20	19,32	
	гор.напиток	388 Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
		Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	255 Печень по-строгановски	90	192,60	12,00	10,35	5,00	
	гарнир	203 Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	напиток	388 Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1 Хлеб пшеничный	30	155,87	1,58	0,20	19,32	
	напиток	385 Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
		Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	255 Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75	
	гарнир	203 Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20	
	напиток	388 Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20	
	хлеб	1 Хлеб пшеничный	30	155,87	1,58	0,20	19,32	
		Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	87 Щи по - домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13	
	2 блюдо	255 Печень по-строгановски	90	192,60	15,19	10,35	9,68	
	гарнир	203 Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	напиток	388 Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
		Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	87 Щи по - домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13	
	2 блюдо	255 Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75	
	гарнир	203 Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20	
	напиток	388 Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
		Итого	65					

Трафимов

День 12 марта 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ,г	Цена ,калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200	183,40	3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10	242,00	7,16	10,75	29,11
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250	229,25	4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15	275,59	8,85	12,29	32,33
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого	95				
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	378,00	11,68	30,06	9,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250	472,50	14,60	37,58	11,25
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого	95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200	378,00	11,68	30,06	9,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250	472,50	14,60	37,58	11,25
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65				

Трифесел

И.И. Третьникова Е.С.

ШКОЛА

День

13 марта 2024г

Примечание	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90		5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130	115,00		11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28		6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150	143,70		15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90		5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130	115,00		11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28		6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150	143,70		15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50		6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90	153,60		10,88	11,10	2,55
	гарнир	131	Гороховое пюре	150	168,45		5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50		6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	гарнир	131	Гороховое пюре	180	202,14		6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				



14 марта 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ,г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00		20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	41,60		0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200	471,30		25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	41,60		0,53	0,00	9,87
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00		20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200	471,30		25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250	160,78		8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	230,67		9,87	17,33	8,80
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82		0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00		13,17	15,61	15,95
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250	160,78		8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	100	288,34		12,34	21,66	11,00
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82		0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	131,68		3,70	2,80	22,96
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

Григорьев

М.И. Третьникова Е.С.



15 марта 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	250		183,40	3,30	8,60	23,20
	закуска	14	Масло сливочное	15		98,58	0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	280		229,25	4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Масло сливочное	15		98,58	0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				