

## Недельное меню ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ

Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов  
с 16 по 20 октября 2023г.

1 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов

2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Наименование  | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб           |  | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб           |  | Наименование  | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/руб |      | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб |      |
|---|---|--|---|--|---|---|------|---|------|
|   | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./ | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./ | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./ | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./ |   |   |      |   |      |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>  |   |  |   |  |   |   |      |   |      |
| Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром             | 150/10/15   |  | 180/10/15   |  | Чахохбили из филе кур                               | 90                                      |      | 100                                     |      |
| Хлеб пшеничный  | 30  |  | 30  |  | Каша рисовая рассыпчатая                            | 150                                     |      | 180                                     |      |
| Напиток из шиповника                                      | 200   |  | 200   |  | Хлеб пшеничный                                      | 30                                      |      | 30                                      |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности       | 200   |  | 200,00  |  | Напиток из шиповника                                | 200                                     |      | 200                                     |      |
|   |   |  |   |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200                                     |      |   |      |
| Стоимость завтрака  |   | 85,0   |   | 85,0   | Стоимость обеда                                     |   | 85,0 |   | 85,0 |
| <b>ВТОРНИК</b>  |   |  |   |  |   |   |      |   |      |
| Каша: манная на молоке                                    | 250   |  | 280   |  | Котлета мясная с соусом                             | 130                                     |      | 150                                     |      |
| Гренка запеченная /батон нарезной, масло сливочное, сыр / | 45/5/10   |  | 50/10/15  |  | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150                                     |      | 180                                     |      |
| Чай с сахаром, с лимоном                                  | 200/5   |  | 200/5   |  | Хлеб пшеничный                                      | 30                                      |      | 30                                      |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности       | 200   |  | 200,00  |  | Чай с сахаром, с лимоном                            | 200/5                                   |      | 200/5                                   |      |
|   |   |  |   |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200                                     |      |   |      |
| Стоимость завтрака  |   | 85,0   |   | 85,0   | Стоимость обеда                                     |   | 85,0 |   | 85,0 |
| <b>СРЕДА</b>  |   |  |   |  |   |   |      |   |      |
| Вареники в ассортименте с соусом сливочным                | 155   |  | 175   |  | Вареники в ассортименте с соусом сливочным          | 155                                     |      | 175                                     |      |
| Хлеб пшеничный  | 30  |  | 30  |  | Хлеб пшеничный                                      | 30                                      |      | 30                                      |      |
| Чай с сахаром   | 200   |  | 200   |  | Чай с сахаром                                       | 200                                     |      | 200                                     |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности       | 200   |  | 200,00  |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200                                     |      |   |      |
| Стоимость завтрака  |   | 85,0   |   | 85,0   | Стоимость обеда                                     |   | 85,0 |   | 85,0 |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>  |   |  |   |  |   |   |      |   |      |
| Каша: Дружба на молоке                                    | 250   |  | 280   |  | Гуляш из мяса                                       | 90                                      |      | 100,00                                  |      |
| Хлеб пшеничный  | 30  |  | 30  |  | Макароны отварные с маслом сливочным                | 150/10                                  |      | 180/10                                  |      |
| Чай с сахаром, с лимоном                                  | 200/5   |  | 200/5   |  | Хлеб пшеничный                                      | 30                                      |      | 30                                      |      |
| Сыр   | 15  |  | 15  |  | Компот из сухофруктов                               | 200                                     |      | 200                                     |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности       | 200   |  | 200   |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200                                     |      |   |      |
| Стоимость завтрака  |   | 85,0   |   | 85,0   | Стоимость обеда                                     |   | 85,0 |   | 85,0 |
| <b>ПЯТНИЦА</b>  |   |  |   |  |   |   |      |   |      |
| Гречка по-купечески с мясом                               | 150   |  | 200   |  | Гречка по-купечески с мясом                         | 150                                     |      | 200                                     |      |
| Хлеб пшеничный  | 30  |  | 30  |  | Хлеб пшеничный                                      | 30                                      |      | 30                                      |      |
| Чай с сахаром   | 200   |  | 200   |  | Чай с сахаром                                       | 200                                     |      | 200                                     |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности       | 200   |  | 200   |  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200                                     |      |   |      |
| Стоимость завтрака  |   | 85,0   |   | 85,0   | Стоимость обеда                                     |   | 85,0 |   | 85,0 |

Исполнитель \_\_\_\_\_ Третинникова ЕС

Недельное меню ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов  
с 16 по 20 октября 2023г.

## ЗАВТРАК / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /

## ОБЕД / для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов /

| Наименование  | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ |  |      | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ |  |      | Наименование                         | 1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./ |  |  | 5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./ |  |      |
|---|--|--|------|---|--|------|--------------------------------------|--|--|--|---|--|------|
|   | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/,руб         |  |      | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб        |  |      |                                      | цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11 лет/,руб         |  |  | цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб        |  |      |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>                                      |  |  |      |   |  |      |                                      |  |  |  |   |  |      |
| Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром            | 150/10/15  |  |      | 180/10/15                                       |  |      | Суп гороховый с мясом кур            | 250  |  |  | 250   |  |      |
| Хлеб пшеничный  | 30   |  |      | 30  |  |      | Чахохбили из филе кур                | 90   |  |  | 100   |  |      |
| Напиток из шиповника                                    | 200  |  |      | 200   |  |      | Каша рисовая рассыпчатая             | 150  |  |  | 180   |  |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности      | 200  |  |      | 200,00  |  |      | Хлеб пшеничный                       | 50   |  |  | 50  |  |      |
|   |  |  |      |   |  |      | Компот из сухофруктов                | 200  |  |  | 200   |  |      |
| Стоимость завтрака                                      |  |  | 85,0 |   |  | 85,0 | Стоимость обеда                      |  |  |  | 55,0  |  | 55,0 |
| <b>ВТОРНИК</b>  |  |  |      |   |  |      |                                      |  |  |  |   |  |      |
| Каша: манная на молоке                                  | 250  |  |      | 280   |  |      | Свекольник                           | 250  |  |  | 250   |  |      |
| Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр / | 45/5/10  |  |      | 50/10/15  |  |      | Котлета мясная с соусом              | 130  |  |  | 150   |  |      |
| Чай с сахаром, с лимоном                                | 200/5  |  |      | 200/5   |  |      | Каша гречневая рассыпчатая           | 150  |  |  | 180   |  |      |
|   |  |  |      |   |  |      | Хлеб пшеничный                       | 50   |  |  | 50  |  |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности      | 200  |  |      | 200,00  |  |      | Компот из сухофруктов                | 200  |  |  | 200   |  |      |
| Стоимость завтрака                                      |  |  | 85,0 |   |  | 85,0 | Стоимость обеда                      |  |  |  | 55,0  |  | 55,0 |
| <b>СРЕДА</b>  |  |  |      |   |  |      |                                      |  |  |  |   |  |      |
| Вареники в ассортименте с соусом сливочным              | 155  |  |      | 175   |  |      | Суп гречневыйс мясом кур             | 250  |  |  | 250   |  |      |
| Хлеб пшеничный  | 30   |  |      | 30  |  |      | Жаркое по домашнему                  | 200  |  |  | 250   |  |      |
| Чай с сахаром   | 200  |  |      | 200   |  |      | Хлеб пшеничный                       | 50   |  |  | 50  |  |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности      | 200  |  |      | 200   |  |      | Компот из сухофруктов                | 200  |  |  | 200   |  |      |
| Стоимость завтрака                                      |  |  | 85,0 |   |  | 85,0 | Стоимость обеда                      |  |  |  | 55,0  |  | 55,0 |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>  |  |  |      |   |  |      |                                      |  |  |  |   |  |      |
| Каша: Дружба на молоке                                  | 250  |  |      | 280   |  |      | Борщ с мясом кур                     | 250  |  |  | 250   |  |      |
| Хлеб пшеничный  | 30   |  |      | 30  |  |      | Гуляш из мяса                        | 90   |  |  | 100   |  |      |
| Чай с сахаром, с лимоном                                | 200/5  |  |      | 200/5   |  |      | Макароны отварные с маслом сливочным | 150  |  |  | 180   |  |      |
|   |  |  |      |   |  |      | Хлеб пшеничный                       | 50   |  |  | 50  |  |      |
| Сыр   | 15   |  |      | 15  |  |      | Компот из сухофруктов                | 200  |  |  | 200   |  |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности      | 200  |  |      | 200,00  |  |      | Стоимость обеда                      |  |  |  | 55,0  |  | 55,0 |
| Стоимость завтрака                                      |  |  | 85,0 |   |  | 85,0 |                                      |  |  |  |   |  |      |
| <b>ПЯТНИЦА</b>  |  |  |      |   |  |      |                                      |  |  |  |   |  |      |
| Гречка по-купечески с мясом                             | 150  |  |      | 200   |  |      | Суп с морской капустой               | 250  |  |  | 250   |  |      |
| Хлеб пшеничный  | 30   |  |      | 30  |  |      | Беф-строганов                        | 90   |  |  | 100   |  |      |
| Чай с сахаром   | 200  |  |      | 200   |  |      | Картофельное пюре                    | 150  |  |  | 180   |  |      |
|   |  |  |      |   |  |      | Хлеб пшеничный                       | 50   |  |  | 50  |  |      |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности      | 200  |  |      | 200,00  |  |      | Компот из сухофруктов                | 200  |  |  | 200   |  |      |
| Стоимость завтрака                                      |  |  | 85,0 |   |  | 85,0 | Стоимость обеда                      |  |  |  | 55,0  |  | 55,0 |

Исполнитель

Третишникова ЕС

ШКОЛА

День 16 октября 2023г

| Прием пищи   | Раздел    | № рец. | Блюдо   | Выход, г  | Цена | калорийнос | Белки | Жиры  | Углевод |
|--|-----------|--------|---|-----------|------|------------|-------|-------|---------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |           |        |   |           |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | гор.блюдо | 204    | Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром       | 150/10/15 |      | 292,60     | 11,84 | 13,93 | 29,85   |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|  | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80      | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|  |           |        | Итого   |           | 85   |            |       |       |         |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |           |        |   |           |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | гарнир    | 204    | Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром       | 180/10/15 |      | 351,12     | 14,21 | 16,72 | 35,82   |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|  | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80      | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|  |           |        | Итого   |           | 85   |            |       |       |         |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов   |           |        |   |           |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 90        |      | 151,54     | 12,94 | 9,64  | 3,26    |
|  | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 150       |      | 210,11     | 3,67  | 5,42  | 36,67   |
|  | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80      | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|  |           |        | Итого   |           | 85   |            |       |       |         |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов   |           |        |   |           |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 100       |      | 168,38     | 14,38 | 10,71 | 3,63    |
|  | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 180       |      | 252,13     | 4,40  | 6,50  | 44,00   |
|  | гор.напит | 388    | Напиток из шиповника                                | 200       |      | 72,80      | 0,40  | 0,27  | 17,20   |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30        |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200       |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|  |           |        | Итого   |           | 85   |            |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов  |           |        |   |           |      |            |       |       |         |
| Обед   | 1 блюдо   | 102    | Суп гороховый с мясом кур                           | 250       |      | 128,25     | 7,50  | 3,25  | 17,25   |
|  | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 90        |      | 151,54     | 12,94 | 9,64  | 3,26    |
|  | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 150       |      | 210,11     | 3,67  | 5,42  | 36,67   |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200       |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26   |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50        |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
| Завтрак  | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               |           |      | 108,38     | 14,38 | 10,71 | 3,63    |
|  |           |        | Итого   |           | 55   |            |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов   |           |        |   |           |      |            |       |       |         |
| Обед   | 1 блюдо   | 102    | Суп гороховый с мясом кур                           | 250       |      | 128,25     | 7,50  | 3,25  | 17,25   |
|  | 2 блюдо   | 299    | Чахохбили из филе кур                               | 100       |      | 168,38     | 14,38 | 10,71 | 3,63    |
|  | гарнир    | 171    | Каша рисовая рассыпчатая                            | 180       |      | 252,13     | 4,40  | 6,50  | 44,00   |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200       |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26   |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50        |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|  |           |        | Итого   |           | 55   |            |       |       |         |

ШКОЛА

День

17 октября 2023г

| Прием пищи   | Раздел    | № рецеп | Блюдо  | Выход, г | Цена | калорийно | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--|-----------|---------|--|----------|------|-----------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |           |         |  |          |      |           |       |       |          |
| Завтрак  | гор.блюдо | 181     | Каша: манная на молоке                             | 250      |      | 191,01    | 6,02  | 4,05  | 33,37    |
|  | закуска   | 14      | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/      | 45/5/10  |      | 242,00    | 7,16  | 10,75 | 29,11    |
|  | напиток   | 377     | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60     | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|  | напиток   | 385     | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200      |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|  |           |         | Итого  |          | 85   |           |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |           |         |  |          |      |           |       |       |          |
| Завтрак  | гор.блюдо | 181     | Каша: манная на молоке                             | 280      |      | 210,11    | 6,62  | 4,46  | 36,71    |
|  | закуска   | 14      | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/      | 50/10/15 |      | 275,59    | 8,85  | 12,29 | 32,33    |
|  | напиток   | 377     | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60     | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|  |           |         | Итого  |          | 85   |           |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов   |           |         |  |          |      |           |       |       |          |
| Завтрак  | 2 блюдо   | 268     | Котлета мясная с соусом                            | 130      |      | 254,49    | 10,28 | 18,80 | 11,04    |
|  | гарнир    | 171     | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150      |      | 231,86    | 8,90  | 4,10  | 39,84    |
|  | напиток   | 377     | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60     | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|  | хлеб      | 1       | Хлеб пшеничный                                     | 30       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|  | напиток   | 385     | Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности | 200      |      | 107,00    | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|  |           |         | Итого  |          | 85   |           |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов   |           |         |  |          |      |           |       |       |          |
| Завтрак  | 2 блюдо   | 268     | Котлета мясная с соусом                            | 150      |      | 312,16    | 12,75 | 23,13 | 13,24    |
|  | гарнир    | 171     | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180      |      | 278,23    | 10,68 | 4,92  | 47,81    |
|  | напиток   | 377     | Чай с сахаром,с лимоном                            | 200/5    |      | 41,60     | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|  | хлеб      | 1       | Хлеб пшеничный                                     | 30       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|  |           |         | Итого  |          | 85   |           |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов  |           |         |  |          |      |           |       |       |          |
| Обед   | 1 блюдо   | 88      | Свекольник   | 250      |      | 120,50    | 6,25  | 4,50  | 13,75    |
|  | 2 блюдо   | 268     | Котлета мясная с соусом                            | 130      |      | 254,49    | 10,28 | 18,80 | 11,04    |
|  | гарнир    | 171     | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150      |      | 231,86    | 8,90  | 4,10  | 39,84    |
|  | напиток   | 388     | Компот из сухофруктов                              | 200      |      | 196,38    | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|  | хлеб      | 1       | Хлеб пшеничный                                     | 50       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|  |           |         | Итого  |          | 55   |           |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов   |           |         |  |          |      |           |       |       |          |
| Обед   | 1 блюдо   | 88      | Свекольник   | 250      |      | 120,50    | 6,25  | 4,50  | 13,75    |
|  | 2 блюдо   | 268     | Котлета мясная с соусом                            | 150      |      | 312,16    | 12,75 | 23,13 | 13,24    |
|  | гарнир    | 171     | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180      |      | 278,23    | 10,68 | 4,92  | 47,81    |
|  | напиток   | 388     | Компот из сухофруктов                              | 200      |      | 196,38    | 1,16  | 0,30  | 47,26    |
|  | хлеб      | 1       | Хлеб пшеничный                                     | 50       |      | 93,52     | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|  |           |         | Итого  |          | 55   |           |       |       |          |

ШКОЛА

День 18 октября 2023г

| Прием пищи   | Раздел    | № рец. | Блюдо   | Выход г | Цена | калорийное | Белки | Жиры  | Углевод |
|--|-----------|--------|---|---------|------|------------|-------|-------|---------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |           |        |   |         |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | гор.блюдо | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | 155     |      | 271,00     | 19,82 | 5,08  | 2,36    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30      |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|  | гор.напи  | 375    | Чай с сахаром                                       | 200     |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47    |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200     |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|  |           |        | Итого   |         | 85   |            |       |       |         |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |           |        |   |         |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | гор.блюдо | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | 175     |      | 298,10     | 21,80 | 5,59  | 2,60    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30      |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|  | гор.напи  | 375    | Чай с сахаром                                       | 200     |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47    |
|  |           |        | Итого   |         | 85   |            |       |       |         |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов   |           |        |   |         |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | гор.блюдо | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | 155     |      | 271,00     | 19,82 | 5,08  | 2,36    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30      |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|  | гор.напи  | 375    | Чай с сахаром                                       | 200     |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47    |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200     |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|  |           |        | Итого   |         | 85   |            |       |       |         |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов   |           |        |   |         |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | гор.блюдо | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | 175     |      | 298,10     | 21,80 | 5,59  | 2,60    |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30      |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|  | гор.напи  | 375    | Чай с сахаром                                       | 200     |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47    |
|  |           |        | Итого   |         | 85   |            |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов  |           |        |   |         |      |            |       |       |         |
| Обед   | 1 блюдо   | 101    | Суп гречневый с мясом кур                           | 250     |      | 122,35     | 2,73  | 6,08  | 10,60   |
|  | 2 блюдо   | 260    | Жаркое по домашнему                                 | 200     |      | 197,50     | 13,00 | 10,36 | 26,20   |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб  | 50      |      | 154,00     | 5,07  | 0,51  | 32,80   |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200     |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26   |
|  |           |        | Итого   |         | 55   |            |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов   |           |        |   |         |      |            |       |       |         |
| Обед   | 1 блюдо   | 101    | Суп гречневый с мясом кур                           | 250     |      | 122,35     | 2,73  | 6,08  | 10,60   |
|  | 2 блюдо   | 260    | Жаркое по домашнему                                 | 250     |      | 246,88     | 16,25 | 12,95 | 32,75   |
|  | хлеб      | 1      | Хлеб  | 50      |      | 154,00     | 5,07  | 0,51  | 32,80   |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200     |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26   |
|  |           |        | Итого   |         | 55   |            |       |       |         |

*С.А. Писеев*

ИП Третинникова Е.С.

ШКОЛА

День 19 октября 2023г.

| Прием пищи   | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры  | Углевод |
|--|-------------|--------|---|----------|------|------------|-------|-------|---------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |             |        |   |          |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 175    | Каша Дружба на молоке                               | 250      |      | 183,40     | 3,30  | 8,60  | 23,20   |
|  | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|  | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87    |
|  | закуска     | 15     | Сыр   | 15       |      | 54,00      | 3,48  | 4,43  | 0,00    |
|  | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|  |             |        | Итого   |          | 85   |            |       |       |         |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |             |        |   |          |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 175    | Каша Дружба на молоке                               | 280      |      | 229,25     | 4,13  | 10,75 | 29,00   |
|  | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|  | напиток     | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5    |      | 41,60      | 0,53  | 0,00  | 9,87    |
|  | закуска     | 15     | Сыр   | 15       |      | 54,00      | 3,48  | 4,43  | 0,00    |
|  |             |        | Итого   |          | 85   |            |       |       |         |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов   |             |        |   |          |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 150      |      | 201,90     | 5,10  | 7,50  | 28,50   |
|  | гор.блюдо   | 250    | Гуляш из мяса                                       | 90       |      | 153,60     | 10,88 | 11,10 | 2,55    |
|  | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|  | напиток     | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47    |
|  | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |
|  |             |        | Итого   |          | 85   |            |       |       |         |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов   |             |        |   |          |      |            |       |       |         |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 180      |      | 242,28     | 6,12  | 9,00  | 34,20   |
|  | гор.блюдо   | 250    | Гуляш из мяса                                       | 100      |      | 170,66     | 12,09 | 12,34 | 2,84    |
|  | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |
|  | напиток     | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47    |
|  |             |        | Итого   |          | 85   |            |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов  |             |        |   |          |      |            |       |       |         |
| Обед   | 1 блюдо     | 81     | Борщ с мясом кур                                    | 250      |      | 120,50     | 6,25  | 4,50  | 13,75   |
|  | 2 блюдо     | 250    | Гуляш из мяса                                       | 90       |      | 153,60     | 10,88 | 11,10 | 2,55    |
|  | гарнир      | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 150      |      | 201,90     | 5,10  | 7,50  | 28,50   |
|  | напиток     | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26   |
|  | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|  |             |        | Итого   |          | 55   |            |       |       |         |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов   |             |        |   |          |      |            |       |       |         |
| Обед   | 1 блюдо     | 81     | Борщ с мясом кур                                    | 250      |      | 120,50     | 6,25  | 4,50  | 13,75   |
|  | 2 блюдо     | 250    | Гуляш из мяса                                       | 100      |      | 170,66     | 12,09 | 12,34 | 2,84    |
|  | гарнир      | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                | 180      |      | 242,28     | 6,12  | 9,00  | 34,20   |
|  | напиток     | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26   |
|  | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |
|  |             |        | Итого   |          | 55   |            |       |       |         |

| Прием пищи   | Раздел  | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена | калорийное | Белки | Жиры  | Углевод |  |
|--|---|--------|---|----------|------|------------|-------|-------|---------|--|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов                      |   |        |   |          |      |            |       |       |         |  |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 150      |      | 229,00     | 12,71 | 7,85  | 1,80    |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |  |
|  | гор.напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47    |  |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 85         |       |       |         |  |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов |   |        |   |          |      |            |       |       |         |  |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 200      |      | 305,33     | 16,95 | 10,47 | 2,40    |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |  |
|  | гор.напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47    |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 85         |       |       |         |  |
|  | 2 смена для учащихся 1-4 классов                            |        |   |          |      |            |       |       |         |  |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 150      |      | 229,00     | 12,71 | 7,85  | 1,80    |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |  |
|  | гор.напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47    |  |
|  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      |      | 107,00     | 5,80  | 5,00  | 9,60    |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 85         |       |       |         |  |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов   |   |        |   |          |      |            |       |       |         |  |
| Завтрак  | гор.блюдо   | 265    | Гречка по-купечески с мясом                         | 200      |      | 305,33     | 16,95 | 10,47 | 2,40    |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30       |      | 93,52      | 3,16  | 0,40  | 19,32   |  |
|  | гор.напиток   | 375    | Чай с сахаром                                       | 200      |      | 40,00      | 0,53  | 0,00  | 9,47    |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 85         |       |       |         |  |
|  | Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов |        |   |          |      |            |       |       |         |  |
| Обед   | 1 блюдо   | 112    | Суп с морской капустой                              | 250      |      | 75,03      | 2,28  | 2,33  | 11,25   |  |
|  | 2 блюдо   | 250    | Беф-строганов                                       | 90       |      | 153,60     | 10,88 | 11,10 | 2,55    |  |
|  | гарнир  | 128    | Картофельное пюре                                   | 150      |      | 168,45     | 5,52  | 4,52  | 26,45   |  |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26   |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 55         |       |       |         |  |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов   |   |        |   |          |      |            |       |       |         |  |
| Обед   | 1 блюдо   | 112    | Суп с морской капустой                              | 250      |      | 75,03      | 2,28  | 2,33  | 11,25   |  |
|  | 2 блюдо   | 250    | Беф-строганов                                       | 100      |      | 170,66     | 12,09 | 12,34 | 2,84    |  |
|  | гарнир  | 128    | Картофельное пюре                                   | 180      |      | 202,14     | 6,62  | 5,42  | 31,74   |  |
|  | напиток   | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200      |      | 196,38     | 1,16  | 0,30  | 47,26   |  |
|  | хлеб  | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 50       |      | 155,87     | 5,27  | 0,67  | 32,20   |  |
|  |   |        |   | Итого    |      | 55         |       |       |         |  |