

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ СОШ № 33
И. В. Паршина/
«28» августа 2023г.

ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
на 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности и спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, различных гимнастик во время учебного процесса.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Правильное питание».</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</p>	В течение года, ежедневно	Классный руководитель Учитель физкультуры
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок</p>	Сентябрь В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры

	<p>команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «Часов здоровья». Классные часы о здоровом образе жизни. Подготовка к сдаче нормативов ГТО</p>		Совет ШСК
3	<p>Внеурочная работа в школе: Легкоатлетический кросс «Золотая осень» «Веселые старты» среди начальных классов Соревнования по волейболу, пионерболу, настольный теннис. Турниры по шахматам и шашкам. День здоровья, День прыгуна Президентские состязания Президентские спортивные игры Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка, парни»! Турнир по баскетболу Многоборье «Дружба» Школа безопасности</p>	В течение года	Учителя физической культуры Совет ШСК
4	<p>Участие в городских соревнованиях - Спортивные соревнования ШСК ОУ по видам (волейбол, баскетбол, плавание, легкая атлетика, настольный теннис) для 5-10 классов (сентябрь-май); - Спортивные соревнования школьников по волейболу в дни каникул (октябрь, январь, март) - Участие в спортивных соревнованиях по футболу «Дети России» - Зимний фестиваль «Вперед ВФСКТ ГТО» (8-11 классы, февраль); - Муниципальный этап Всероссийских игр школьников «Президентские состязания» (март); - Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (сентябрь - апрель); - Школа безопасности (8 классы); - Зарница-2024 (7 классы)</p>	В течение года, (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учителя физической культуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, газет, плакатов, направленные на ЗОЖ и соблюдение правил здорового питания Организация цикла бесед и лекций на классных часах с просмотром видеоролик по темам: Правильное питание-основа жизни; Пищевые добавки и витамины; «Вкусовые предпочтения современных детей : вред или польза»; «Стрессы и их влияние на здоровье», «Дети и компьютер: вред и польза умной машины»; «Жизнь без вредных привычек»; «»; «Токсичные вещества и ПАВ»; «Береги здоровье смолоду»; «10 правил твоего здоровья»; «Вредные привычки и их предотвращение»; Лекция для старшеклассников «Цени свою жизнь»; Книжная выставка, библиотечные уроки о ЗОЖ, Уроки здоровья, викторины и интерактивные игры о ЗОЖ.</p>	В течение года.	Учителя физической культуры, центр медпрофилактики, классные руководители, библиотекарь
6	Организация спортивно-оздоровительного отдыха учащихся. Проведение спортивно-массовых мероприятий.	В каникулярное время	Учителя физической культуры

7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>-Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).;</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Методы оздоровления детей в домашних условиях», «Здоровье ребенка в руках взрослых», «Интернет и безопасность», «Вредные привычки у детей», «Эти трудные подростки», «Профилактика инфекционных заболеваний», «Формирование ЗОЖ детей в семье».</p> <p>Через различные мессенджеры в группы родителей отправлены памятки, направленные на соблюдение правил личной и общественно гигиены, на профилактику инфекционных заболеваний. О важности проведения вакцинации детей и родителей</p>	<p>Родительские собрания в течение года. В течение года.</p>	<p>Классный руководитель : </p> <p>Учитель физкультуры</p>
---	---	--	---