



**План
спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
Школьного спортивного клуба «Атлет»
на 2023 – 2024 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	сентябрь, 2023 г.	1-11 кл.	Стадион	Травкин И.В., учитель физкультуры, руководитель ШСК Совет ШСК Сараева О.В. Сковпень Л.Н.
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	октябрь, 2023г.	1-11 кл.	Стадион Спортзал	Травкин И.В.. Сковпень Л.Н. Сараева О.В. Совет ШСК «Атлет»
3	Прыжок в длину с места Наклон вперед из положения “сидя”	октябрь, 2023г.	1-11 кл.	Спортзал	Травкин И.В. Сковпень Л.Н. Совет ШСК «Атлет»
4	Теоретический конкурс	ноябрь, 2023г.	5-11 кл	Учебные кабинеты	Травкин И. В. Совет ШСК, Совет Старшекласников
5	Веселые старты	ноябрь- декабрь, 2023г.	1-11 кл	спортзал	Травкин И.В.. Совет ШСК, Совет Старшекласников
Президентские спортивные игры					
1.	Баскетбол	октябрь, 2023г.	5-11 кл.	Спортзал	Травкин И.В. Совет ШСК
2	Волейбол	февраль- март, 2024 г.	5-11 кл.		Травкин И.В. Совет ШСК, Совет Старшекласников

Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”

1	День здоровья	сентябрь, 2023г.	1-10 классы	Стадион	Сковпень Л.Н., зам. директора по ВР Травкин И.В.. Совет ШСК, Уч-ся 11 класса (судьи на этапах)
2	День прыгуна	октябрь, 2023г.	2-11 классы	Стадион	Травкин И.В.. Совет ШСК
3	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	октябрь, 2023г.	1-11 классы	Стадион	Травкин И.В. Совет ШСК
4	Многоборье «Дружба»	январь, 2024г.	1-4 классы	Спортзал	Травкин И.В. Совет ШСК
5.	«А ну-ка, парни!»	февраль, 2024г.	5-11 классы	Спортзал	Сковпень Л.Н., зам. директора по ВР Травкин И.В. Совет ШСК, Совет Старшекласников
6.	Школа безопасности	апрель, 2024г.	1-11 классы	Спортзал Стадион	Травкин И.В. Сараева О.В. Совет ШСК, Совет Старшекласников
7.	Волейбол (пионербол)	ноябрь, 2023г. май, 2024 г.	2-11кл.	Спортзал Стадион	Травкин И.В. Сараева О.В. Совет ШСК,
8.	Настольный теннис	октябрь, 2023г. март, 2024г.	5-11кл.	Спортзал	Травкин И.В.. Совет ШСК,
9.	Шахматы, шашки	в течение года	2-11кл. 1-8 кл.	Спортзал	Травкин И.В. Совет ШСК